

校长寄语

# 大难显真情 守规显文明

## ——2020年春季学期复课复学讲话

□ 郴州市六中校长 夏立新

敬爱的老师们、亲爱的同学们、同志们:

经历了“最长寒假”后,我们终于迎来新学期,安静很久的校园重现生机,久未相见的师生重新相聚。两个多月前,一场突如其来的新冠肺炎疫情让我们的生活按下了“暂停键”,在党中央的坚强领导下,在市委市政府和市教育局精心部署下,全校上下闻令而动,形成了抗击疫情的强大合力。这次疫情,我校无一病例发生,整体保持平稳态势。

老师们、同学们,特殊时期复课复学意义非凡,作为校长,一个30多年前经历过中、高考的过来人,借此机会,给全校学生特别是九年级同学分享一些我的感悟。

**自然并非无情,敬畏才能共生**

春回大地,万木复苏,世界本是美好的。然而,自然却给了人类一个下马威:澳洲大火蔓延五个月,东非蝗虫一路扫荡,还有禽流感、非洲猪瘟、新冠肺炎病毒,无不让我们备受煎熬,甚至受到生命威胁。法国大作家雨果曾说:“大自然是善良的慈母,同时也是冷酷的屠户。”人类对自己赖以生

存的自然无情,终将招致其疯狂的反击。同学们,我们要学会尊重、敬畏自然,敬畏生命,爱护每一棵草木,不吃野生动物,与自然和谐共生。

**岁月并非静好,幸福并非空降**

在这场严峻的斗争中,是党中央急流勇进,高效调度;是钟南山、李兰娟等为代表的广大医务工作者大爱逆行,一线抗疫;是9000多万共产党员当先锋,值班值守;是无数个社区工作者、环卫工人、人民教师等志愿者风雨兼程,保障后方。世上哪有什么岁月静好,每一张安静的课桌后,都有许多勇者在为我们默默付出。这些人,就是中国的脊梁,让我们对他们的艰苦付出表示衷心的感谢,致以崇高的敬意!

**明星并非至尊,实干堪称英雄**

我们年轻一代学子,多追星捧星。“英雄枯骨无人问,戏子家事天下知。”然而,疫情的残酷,让我们感受到生命的可贵,生死关头,没有哪个明星可以救得了

我们,只有那些实干的科学家、医务人员、志愿者,成了阻断病毒、救死扶伤的英雄。王辰院士首次提出建设方舱医院,应治尽治,减少了多少病人的死亡?武汉金银潭医院院长张定宇,身患绝症,仍坚守一线;武大人民医院90后护士单霞,为防止感染,节省时间,毅然剪掉长发“光头明志”;我们六中许多老师,在家中备课、磨课、直播,他们有人带病直播,有人怀抱婴儿上网课,有人无暇顾及自己的孩子也要批改完每个学生的作业。截至3月底,六中共提供直播课600余节,磨课备课5300余节,上传市录播课70余节,编写作业700余套。这些实干者才应该是我们心中的偶像和英雄,从今日起,一个慢待英雄而热捧明星的时代应该过去,一个把英雄当偶像的时代必将会到来。

**自强方知奋进,守规才是文明**

现在,疫情防控已取得阶段性成效,这是全国各族人民自强不息、敢于奋斗的结果。作为冲刺中考的你们,面对已经失去的时间,怨天尤人没有用,懊悔

愤恨也没有用,真正有用的,便是更加自强奋进,用更加高效的学习方法,投入更多的时间和精力,我坚信,通过努力奋进,你们定能在这个夏天取得最终胜利!

老师们、同学们、家长们,学校开学复课后,全体师生的安全健康是第一位的。全校师生一定要守规矩,讲文明,严格执行疫情防控要求,以万全之策确保万无一失。老师们要探索更加科学有效的疫情控制和教育教学方法。家长们要贴心做好孩子们的自我防护、心理疏导、生活保障。学校管理者要精准施策,科学统筹疫情防控和复学备考工作。要求老师做到的,学校管理者必须带头做到;要求学生做到的,广大老师和家长必须带头做到;要求别人做到的,同学们自己必须带头做到。

同学们,艰难困苦,玉汝于成。我相信,在全社会的共同努力下,我们一定能够战胜这场疫情。我希望,你们能在疫情洗礼中,弘扬中华精神,传承英雄情怀,知敬畏,守规矩,懂感恩,肯担当。愿你们只争朝夕,不负韶华,争做有理想、有本领、有担当的时代新人。

中小学生学习

## 口罩的骄傲

□ 市三完小五年级 王林左

我是一个N95口罩,从我这立体的造型、炫酷的外表就能看出我是口罩中的战斗机。我生活的城市绿树成荫,空气如新,所以即使我满怀一身抱负,也只能是呆在药品店货架最底层,每天除了思考就是睡觉,眼巴巴地看着我的其他小伙伴被顾客买走……

就在我的斗志即将磨灭的时刻,我火了,一个个顾客进门打听的居然都是我和我的兄弟姐妹们,孤芳自赏的我一下子就成了众所瞩目的明星。

新冠肺炎疫情发生后,到目前为止没有药物能够彻底消灭它,可恶的病毒已经蔓延到各地,人们谈之色变。就在这最危险的时刻,白衣天使们逆行而上,用自己的血肉之躯为老百姓筑起了一道城墙,而我成了白衣天使们的标配,陪伴他们在没有硝烟的战场,夜以继日地工作!

我的主人是一名护士,送她去往疫情一线的时候,两个孩子紧紧地抱着她:“妈妈,为了我们,也为了大家,你们一定要早日平安归来!”孩子们,放心吧,我可是N95,我一定会保护好你们的妈妈!

疫情的战斗比我想象中要来得严峻,医院里参与战斗的兄弟姐妹已经很多很多。唉,那不是和我一起出生的胞弟吗?我正想跟他们打个招呼,却发现他们正全神贯注地扫视着前方,被他们保护的人们只留出凝重眼神,心情沉重,脚步匆匆。于是,我也全身心地投入工作。

狭路相逢,一个头上长满许多触角形似皇冠的病毒神气活现地飘了过来,他目光犀利地扫来扫去,寻找着自己的目标,突然,他露出邪恶的笑容,落在了正在照顾病人的主人身上。我双手叉腰,昂首挺胸,布下疏而不漏的天罗地网。病毒也不甘示弱,他吹吹头上触角,浑身触角都启动了,一副不破不立誓不休的样子。“要害人,先过我这关!”病毒对着我冲了过来,我纹丝未动,等着他自投罗网,他的触角被我迅速粘住,动弹不得。刚才还得意的病毒瞬间便没了那神气劲儿,立马举着“白旗”投降了。

病毒接二连三地向我发起挑战,我咬紧牙关,一严守。每粘住一个病毒,就相当于我干净的外套上多了一枚勋章。

几天后,我浑身都是“勋章”,成了一位战绩显赫的大功臣!在我的保护下,我的主人安然无恙,而我的任务也交给了下一位年轻的口罩。

我还有项使命——要带着这些病毒去终结他们的恶行。坐在垃圾车上,我看着公园的花儿依旧美得轰轰烈烈,大树依旧长得郁郁葱葱,我昂首挺胸地奔赴垃圾场,心甘情愿与病魔同归于尽,这是我一生的骄傲!

点评:

小作者把自己想象成一只N95口罩,角度新颖。从口罩最开始的默默无闻,到后来肩负重担,描写到位,语句幽默。文章借物喻人,围绕口罩展开叙述,立意深刻高远。

(指导老师:郴州小桔灯教育燃燃老师)

## 那一次,我没有放弃

□ 唐慧娟

成功的道路上总会有坎坷与挫折,每个人都会经历风吹雨打,面对困境,有的人选择放弃,也因此远离了成功。

每当想起那次选拔舞蹈演员的事情,我就会冲自己竖起大拇指,因为那次我没有退缩,更没有放弃,也因此品尝了成功的喜悦。

那天,我还是跟平常一样按时来到舞蹈室。过了一会,老师把我们聚在一起,说过几个星期就要参加电视台六一文艺庆典了,下个星期要把舞蹈演员选出来。听了老师的话,我的心情一会儿晴朗无云,一会儿又乌云密布。如果选上了,那是多么光荣的事情啊,可是,要达到老师的要求又实在是太难太难了,我能行吗?

“啊!”随着一声重物落地的声音,一声惨叫响彻整个练功房。我揉着腰,心里生出一股无名火,自己为什么这么没有用?连一个简单的前空翻都翻不过去?站在镜前,望着镜子里那个头发凌乱、手脚青一块紫一块的女孩,我喃喃自语道:“真像一只丑小鸭,你选不上的,放弃吧!”

这时,妈妈在门口看到了这一幕,她走过来摸摸我的头说:“孩子,没关系,慢慢来。只要努力,丑小鸭也能变成美天鹅的哦!”我轻轻地“嗯”了一声,又开始艰苦的练习,任凭汗水在全身流淌,任凭舞蹈服湿了一次又一次。

选拔的那天,我看着其他同学如流水般整齐流畅的动作,不由地紧张起来,但妈妈的那句活仿佛又在我耳边回响起来,“只要努力,丑小鸭也能变成美天鹅。”我平静地走上舞台,轻盈的我仿佛一只美丽的小鸟在骄傲地飞翔,尽情地展示自己柔美的舞姿,一切都是那样的得心应手。

表演完毕,老师把舞蹈演员的服装放在我手里:“恭喜你,通过了选拔,成为了今年六一文艺汇演的小演员!”我的心里百感交集——感谢自己,没有放弃。

点评:

文章选取了“准备舞蹈演员的选拔”这件小事,突出了“不放弃才能成功”的主题,运用了动作、肖像、语言、心理等描写,真实生动地再现了为了目标去努力的过程,人物形象鲜明突出,富有生活气息。

(指导老师 袁淑萍)

## 市十九中举行特别的“开学第一课”

郴州日报4月13日讯(通讯员 李理 谢惠君)4月7日,我市高三、初三年级率先开学。郴州市第十九中学校在做好疫情防控工作的同时,以特别的“开学第一课”,引导学生致敬英雄、学会调节情绪。

市十九中教室里,课桌椅都被排列成单人单座,学生在班主任的引导下按照安全距离排队进入教室,对号入座。初三的同学们着装一致,个个精神抖擞。该校董美姣老师以《致敬战“疫”英雄,学习身边榜样》为开学第一课,对学生进行疫情防控基本知识的讲解,并与学生分享了抗疫英雄的先进事迹,号召学生争做身边的抗疫英雄,爱国应从小事做起。心理咨询师李丽芳老师给同学们带来了一堂关于《如何调节情绪,缓解焦虑》的心理课程。课程主要围绕“让学生了解自己面对未知情况,会出现哪些情绪;如何调整好情绪,积极有效应对;哪些情况需要寻求精神科医生或心理医生的帮助”等三点展开阐述。

该校特别的“开学第一课”,在轻松的课堂氛围中增强了同学们的健康意识和感恩意识,家国情怀和责任担当。



教育资讯

苏仙中学

### 开展新冠肺炎防控开学演练

郴州日报4月13日讯(通讯员 黄强)为进一步提高学校对新冠肺炎防控工作管理能力和应急处置能力,保障开学后师生健康安全,4月5日,苏仙中学举行了新冠肺炎防控模拟开学演练。

该校专门成立了由校党总支书记何良进任总指挥的演练工作领导小组,下设综合协调、宣传动员、人员调配、物资保障四个工作小组和五个演练科目组。指挥部成员就演练的整体规划、参加人员、配备物资、应急处置等重点进行了反复研讨和精心部署。演练围绕入校门、进班、上课、就餐、就寝等关键环节展开,从学校实际出发,全面检验了学校新冠肺炎疫情应急处置方案,学生报到流程的科学性和可行性,提高了学校对新冠肺炎疫情防控应急处置能力。

苏园中学

### 向学生科普疫情知识

郴州日报4月13日讯(通讯员 杨薇)告别了漫长且特殊的寒假,4月7日,苏园中学900余名初三学子重新回到了校园。为保证师生身体健康与生命安全,该校统一开展了“科学防疫 珍爱生命”主题班会,将“疫情防控”作为开学第一课的主题,向学生科普疫情知识,提高自我防控意识和能力。

苏园中学的老师们在疫情防控宣传中,还注重引导学生们在无硝烟的战“疫”中学会携手互助、发奋向上,学会致敬英雄、感恩社会,学会尊重生命、敬畏自然,把这段与疫情抗争的经历变成一份特别的青春回忆。

市八中

### 九年级如期平稳开学

郴州日报4月13日讯(通讯员 首建雄)4月7日上午,郴州市第八中学九年级520余名初三学子满怀喜悦之情陆续到校复学。校园重焕生机,一切井然有序。

当天早晨不到7点半,该校教职工就各就各位,着重把好校门口关,严格实行“五个一律”(家长一律不进入校园,学生一律签订承诺书,一律凭健康卡进入,一律戴口罩,一律进行体温检测)措施。学生走完五道程序后再由教职工志愿者引导,走专线进入寝室、教室。

入学前,该校根据上级防控要求制定了开学预案,添置了必备设施、用品、标牌标识等,对校园进行了全方位的清理消毒。为尽量降低感染风险,学校对教室课桌进行了调整,保持一定距离;就餐实行隔板分区、定人定坐、单人单坐,并分时段错峰进入,开学当天,学生就餐秩序良好。市八中扎实的工作、得力的举措为九年级开学营造了良好的环境,培养了学生的文明卫生习惯。

市三十二中

### 开展网上祭英烈活动

郴州日报4月13日讯(通讯员 罗书林)为缅怀革命先烈、激发爱国情怀,在清明节来临之际,郴州市第三十二中学开展了“传承红色基因、清明祭奠英烈”网上祭扫活动。

3月30日,三十二中的师生们满怀崇敬的心情,举行了“清明时节祭英烈、抗击疫情共成长”清明节网上祭奠英烈升旗仪式。老师带领同学们通过网络寄托哀思,纪念为我们今天的幸福生活英勇献身的革命烈士。在网上抒写寄语过程中,同学们有感而发:“革命烈士,你们用生命换来了我们今天的幸福生活,我们会永远记得你们!”“向革命先烈和人民英雄致敬!你永远活在我的心中!”……孩子们用真挚的言语表达了对革命先烈的敬仰之情,用手中的画笔记录下自己了解的清明习俗或英雄故事。

本次活动,让同学们接受了一次深刻的革命历史教育和心灵洗礼,激发了同学们的爱国热情,培养了他们的使命感和责任感。

桂阳五中

### 初三年级顺利开学

郴州日报4月13日讯(通讯员 王泽昌)“亲爱的同学们,欢迎回家!”4月7日早上7点,桂阳县洋市镇派出所、卫生院、桂阳五中教师等工作人员提前到岗,对

初三年级学子分班、分通道错峰进行检测,确保学生们顺利开学报到。

家长们将孩子安全送达学校门口后,同学们背着书包、拉着消毒过的行李箱,戴着口罩,相互间隔一米等待在大门口,在查验“三证”并接受人体热感应成像仪测温检测后,有序进入学校大门。同学们进入班级前,再次检测体温,在疫情防控的特殊时期,老师将千言万语的叮嘱汇集在了开学第一课中。在学校的每个角落,醒目标识指导、温馨话语提醒,无不提醒着同学们养成良好的生活卫生习惯,做好健康防护。

湘南小学

### 与托克逊一完小携手抗疫

郴州日报4月13日讯(通讯员 龙芳)在疫情防控时期,互联网将郴州市湘南小学与新疆托克逊县第一完全小学紧紧联系在一起,两地少先队员跨越阻隔的阻碍,冲破疫情的阴霾,手拉手心连心,共同抗疫。

近日,两校开启了一场心与心的交友之旅。湘南小学少先队员借助微信平台与新疆同学相互交流讨论学习问题,分享自己在“停课不停学”期间的学习计划、学习方式以及学习收获。两地的小队员还分享了宅家期间的自主学习、运动锻炼、兴趣娱乐、才艺提升、手工制作、实践劳动、美食制作等细节。两地孩子还通过精心绘制心愿卡、录制视频等方式,传递对彼此的祝福和关怀,对依旧坚守在防疫一线的英雄们表达美好祝愿与崇高敬意。

苏仙区良田学校

### 对开学工作进行部署

郴州日报4月13日讯(通讯员 陈自力 袁璐)4月8日上午,苏仙区良田学校召开“良田学校(幼儿园)疫情防控和开学准备工作会议”,进一步研究部署学校疫情防控工作以及商讨开学准备工作。

会议深入研究了当前学校的现状,并对如何做好2020年春季开学准备工作作了周密部署。该校校长陈自力组织学习了各级各部门应对新冠肺炎疫情的最新要求,重点传达了苏仙区教育局《关于进一步做好2020年春季学期开学工作的通知》,并就学校师生的健康摸排情况、防疫物资储备情况、近期线上教育教学等情况作了详细汇报。

小桔灯阅读 作文  
让阅读点亮生活 用笔尖传递情感  
郴州日报 郴州晚报 郴州电视台 郴州广播电视台  
苏仙区 郴州市 郴州市 郴州市 郴州市  
五岭校区 天一阁A833元3楼