

花儿向阳 健康成长

——郴州市第一人民医院北院(儿童医院)多项活动庆“六一”

□ 郴州日报全媒体记者 唐丽 通讯员 彭丽娟

“今年的儿童节很有意义，我会继续努力，画出更好的作品来。”5月31日上午，听说自己的画在郴州市第一人民医院北院(儿童医院)举行的“画出健康 画出未来”绘画比赛中荣获了二等奖，5岁的刘芯妍小朋友高兴地说。“通过小朋友容易接受的绘画方式来进行健康宣教，既培养了兴趣，又灌输了健康生活常识，这种方式非常好，儿童医院用心了。”对此，刘芯妍的爸爸妈妈更高兴。

包括举办绘画比赛在内，从五月初开始，市第一人民医院北院(儿童医院)走进社区、学校、幼儿园，办义诊、开讲座、做体检，以一个个生动有趣的主题活动共庆国际“六一”儿童节的到来。



社区义诊 儿医暖心

5月14日上午，市第一人民医院北院(儿童医院)来到苏仙岭街道鳌头湾社区开展“义诊进社区 儿医暖人心”义诊活动，拉开了该院庆“六一”系列活动的序幕。

义诊活动包括儿童现场诊疗、体检。专家们热情高昂、各司其职，充分发挥扎实的专业功底为近百名前来体检的小朋友提供专业的医疗指导。无论是健康咨询还是儿童体检都耐心细致、尽职尽责，并为参加体检的小朋友赠送了小礼品。关注孩子成长，为儿童健康成长保驾护航的义诊活动得到了社区员工和辖区幼儿园全体教职工的一致好评和认可。



关爱学生 健康体检

5月22日，湘南附属小学北校区迎来了一批特殊的客人——市第一人民医院北院(儿童医院)经验丰富的儿医团队。他们此番前来是为该校540名新生免费体检的。

在学校的安排下，一年级学生按班级轮流在各班班主任老师的带领下，依序接受身高、体重、视力、心率、内科等多项身体检查。体检现场，医务人员一边认真细致地对体检结果进行详细记录，一边耐心地向同学们讲解疾病预防等相关知识，普及卫生保健常识。体检结束后，他们还为学生们建立了完善的健康信息，对学生的生理发育及健康状况进行跟踪和记录，对学生健康体检数据进行个体和群体的统计、分析、评价，让校方和家长也能够及时掌握学生的健康状况，同时还向老师及学生提出了有针对性的合理保健意见。



健康宣教 预防意外

5月27日，市第一人民医院北院(儿童医院)急诊科主任李君军带领医护团队走进童蕾蓝幼儿园，为园区老师进行儿童防意外伤害健康宣讲。

幼儿园是孩童集中相处的场所，如何保障毫无安全意识的孩童?如何识别危险?如何防范意外?如何自救与互救，将损伤降到最低?李君军从医学专业的角度细致讲解了一些儿童常见的安全问题和应对措施。通过学习，老师们对如何做好儿童的意外伤害有了更加深入的了解，增强了安全防范意识，提高了自救互救能力，对营造儿童健康、预防意外伤害有着积极的推动作用。

资兴市第一人民医院 成功开展新式经阴道POP手术

郴州日报6月3日讯(通讯员 陈翼腾)近日，资兴市第一人民医院妇产科成功为一名盆腔脏器脱垂患者实施新式经阴道POP手术(宋氏手术)。手术的成功开展填补了该市新式经阴道POP技术空白。

盆腔脏器脱垂是一种多发常见病。依靠盆底肌肉、筋膜及子宫韧带的支持作用，包括子宫、阴道、膀胱、尿道及直肠在内的盆腔脏器得以保持在相对固定位置，然而受各种原因影响，如生育、手术损伤、激素异常变化等，这些盆底支撑组织受到损伤或缺损，在地心引力作用下，盆腔各器官就会出现移位现象，这就是盆腔脏器脱垂(POP)。盆腔脏器脱垂需及时治疗，否则严重影响广大妇女的健康生活。据专家介绍，与传统手术方式比较，新式经阴道POP手术无需繁琐复杂的POP评分，适用于各种类型和程度的盆腔脏器脱垂，不使用腹腔镜和网片，时刻贯彻微创理念，用最小的创伤换取最好的治疗效果，术后患者恢复快，并发症少，是目前国际上治疗盆腔脏器脱垂最佳手术方式之一。

50多岁的患者陈某盆腔脏器脱垂一年余，入住该院妇产科。接诊后，该科医疗团队对手术治疗可行性进行探讨，为最大限度减少患者创伤，决定由妇产科主任、妇科副主任医师何芬兰主刀，实施新式经阴道POP手术。历经1小时，手术为患者成功重建了解剖，保留了脏器，恢复了功能，真正实现了无创，术后患者痛苦少，无肠道干扰。医院不断发展新技术、新项目，在提高自身服务能力和服务水平的基础上，努力为资兴人民提供更好的医疗服务。

不用塞进耳朵的助听器

一说起助听器，大家脑海里肯定会浮现出一幅“助听器塞在耳朵里”的画面，骨传导助听器可以不塞进耳朵，您信吗?

VLIKE品牌骨传导助听器，运用国际先进骨传导技术，将声音转换成振动信号由头骨直接传递到内耳听觉神经。非入耳式佩戴体验，不损伤听力，不堵塞耳朵，开放双耳，告别耳闷、耳痛、耳胀等不良体验。

VLIKE品牌荣获央视及各大卫视合作推广，受到广大耳背、耳聋患者的好评。

VLIKE现已正式登陆郴州，欢迎到店免费检测听力，免费体验产品，无效不买，不花一分冤枉钱!

VLIKE骨传导助听器针对外耳畸形、耳道闭塞、鼓膜穿孔、中耳炎、听骨链粘连引起的耳背、耳聋，对老年传导性、混合性、感音神经性耳背、耳聋有效果。

咨询体验电话: 18873520299 (周店长) 18774267778 (刘经理)
专卖体验地址: 郴州市北湖区国庆南路18-21号(老中医院门口)



“食用级”护肤品真的好吗?

“厨房食用级”“对身体有益的食物对肌肤同样有益”“你可以把我们的万用油加进你的早餐沙冰里食用”“100%天然无合成的润肤霜”……关于护肤，总有层出不穷的新概念冒出来，如今，“可食用”俨然已成为最热门的概念。与其他化妆品相比，“可食用”级护肤品标榜产品成分的天然性及安全性，强调其成分甚至达到可食用级别……那么这些“能吃”的护肤品真的更好吗?

“可食用”级化妆品吃不得

“化妆品与食品属于不同行业，二者使用部位不同，吸收成分不同，所用原料及产品指标要求、禁限用要求，所执行的规范、检验标准均不一样。”天津强微特生物科技有限公司研发总监、天津大学生物化工专业硕士王培培介绍，化妆品原料参考国家发布的《已使用化妆品原料名称目录》，共8783种，食品添加剂参考《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》，共2370种。

王培培介绍，对于微生物的要求，食品按照食品微生物学检验国家标准GB4789等，共需检测42项，化妆品则遵循《化妆品卫生规范》要求，检测细菌类微生物菌总数，如粪大肠菌群、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等，二者要求完全不同，并不是食品级产品用在护肤方面就更安全。

“商家新推出的‘可食用’级化妆品概念，实际上是为了宣传效果而使用的市场语言。”天津市药品监督管理局化妆品监管处主任科员牛东斌表示，从现有的标准以及规范来说，化妆品是不可以食用的，亦不存在“可食用”级化妆品这个概念。

直接涂抹食物有效成分难吸收

“很多食物中的某些成分的确可以起到护肤的作用。”天津科技大学食品工程与生物技术学院副教授王浩介绍，比如多糖类的燕麦有很好的保湿功效，含有茶多



酚的绿茶类、人参中的人参皂苷有很好的抗氧化功效，含有甾体皂苷等物质的龙舌兰有很好的抗皱保湿功效。

“但是直接涂抹食物成分，皮肤很难吸收。食物里的成分很多都是大分子，皮肤的表皮和真皮层中间有一层非常可靠的基底膜，它把表皮层和真皮层隔成两个世界，很难实现透皮吸收，因此有护肤功效的物质难以大量到达真皮层;此外还有一些成分在空气中不是很稳定，直接涂抹效果会大打折扣;同时也会有因微生物超标等而形成的刺激因素存在。”王浩举例说，维生素C性质不稳定很容易氧化，所以正规化妆品里使用的一般都是维生素C稳定

形态的衍生物，且浓度、刺激度都有调节。直接涂维生素胶囊或者直接把柠檬汁挤入面膜里，不仅达不到护肤效果，而且柠檬酸具有很强的腐蚀性，容易出现干、发红等症状，严重的还会引起皮肤过敏。

“正规化妆品里添加的食物成分并不是直接加进去的，而是以提取物形式加入。”王培培介绍，提取物是经过物理、化学的提取分离过程，定向获取和浓缩植物中的某一种或多种有效成分，而不改变其有效成分结构而形成的产品。按照提取物的成分不同，可形成甙、酸、多酚、多糖、萜类、黄酮、生物碱等。而且，天然的食物成分中有些对皮肤不适宜的成分，直接使用，

会损伤皮肤，所以根据不同的用途，会采用不同的提纯技术，得到不同功效的提取物。

只用纯天然提取物无法制成护肤品

“消费者通常会觉得‘可食用’一定更好更安全，有很多人都‘痴迷’于纯天然、无添加、纯植物这些概念。”王培培介绍，中国消费者协会和中国香料香精化妆品工业协会于2011年联合发布的《美白类美容护肤产品消费指引》显示，化妆品由多种成分配置而成，其中包括多种化学成分，只用纯天然植物提取物是无法制成护肤品的。

“我们应该理性、科学地看待化妆品中存在的防腐剂。”牛东斌表示，我国法规要求所有的化妆品上市前都需要进行毒理学测试或一定的风险评估。一般来说，严格按照《化妆品安全技术规范》的要求使用防腐剂的化妆品是安全的。

“此外，未经过认证的‘天然’或‘有机’产品，其隐患还是很多的。”王培培表示，比如茴香、天竺葵、玫瑰等含有的部分生物碱及挥发成分，有潜在的致敏性;丁香、紫荆花等提取物是造成气喘的植物原料……同时，这类化妆品在效果上也没有保证。天然成分中功效物质含量通常较低，比如人参、大豆、亚麻籽等宣称含有功能性蛋白及小分子多肽，但文献指出，从人参根粉中提取活性多肽比例为0.001%，然后其提取液再以0.1%—10%的添加量加入配方中，靠植物提取物中含有的多肽起到护肤作用比较困难。(刘丽)

湖南黄沙坪铅锌矿综合一厂 解散清算公告

湖南黄沙坪铅锌矿于2020年6月2日决定解散湖南黄沙坪铅锌矿综合一厂，并于同日成立了湖南黄沙坪铅锌矿综合一厂清算组。为保护湖南黄沙坪铅锌矿综合一厂债权人的合法权益，自本公告发布之日起45日内，债权人应当向湖南黄沙坪铅锌矿综合一厂清算组申报债权。清算组负责人: 丁松新 清算组联系方式: 13507357397

湖南黄沙坪铅锌矿综合一厂清算组 2020年6月4日

荣晨农牧养殖场建设项目 环境影响评价公示

根据中华人民共和国生态环境部2019年1月1日实施的《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部1号令)规定，现将郴州市苏仙区栖凤渡镇下家塘养殖场建设项目公众参与有关信息予以公告，欢迎任何单位和个人对本项目的环保问题提出宝贵意见或建议。

环评报告全本链接网络连接: <http://www.eiafans.com/thread-1305125-1-1.html>
建设单位: 郴州荣晨农牧有限公司
联系人: 廖朝荣 13975510647
评价单位: 湖南润美环保科技有限公司
联系人: 李工 0735-2899990
邮箱: 861044889@qq.com