



市中医医院中药房

传承创新发展中医药是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容,是中华民族伟大复兴的大事。党的十九届五中全会强调,“坚持中西医并重,大力发展中医药事业。”这是以习近平同志为核心的党中央站在战略和全局的高度,着眼坚定文化自信、增进人民健康福祉作出的重大部署。

郴州,是中医典故“橘井泉香”的发源地。千百年来,中医药济世在这里代代相传。如今,郴州人民“信中医、爱中医、用中医”已成为生活的一部分,中医药文化日渐深入人心。

从扎根于深山的一株中草药,到精细诊疗后电子病历上的一张药方,再到市民菜上的一碗汤剂,“慢郎中”在厚望中跑进了快车道。

郴州市中医医院这所创办于1957年的中医医院,是郴州市唯一一所综合性三级甲等中医医院。近年来相继成为国家中医住院医师规范化培训基地、郴州市120急救中心网络单位、省级区域中医诊疗中心建设单位、湖南省公众救护培训“示范医院”,同时,还被评为全国地市级以上公立三级中医医院中医药特色优势和科技影响力“百强医院”,医院疫情防控专家组获“湖南省新冠肺炎疫情防控医师团队先进集体”称号。医院内一(经典)科(简称“经典科”)被国家中医药管理局评为“中医药系统2018-2020年改善医疗服务先进典型科室”,并荣获全国改善医疗服务优秀典型。

六十五载风雨兼程,六十五年乘风破浪。党的十八大以来,全院上下凝心聚力,强党建、抓机遇,大胆改革,勇于创新,努力多方位、全周期保障老百姓身心健康,在推动中医药的传承创新和发展,发挥中医药三大重要作用的道路上,彰显了中医师守正创新、踔厉奋发书写古老智慧新答卷的勇毅和执着。

# 橘井泉正香 悬壶护健康

## ——市中医医院推动中医药传承创新高质量发展纪实

□ 郴州日报·今日郴州客户端全媒体记者 译洁 通讯员 罗徽 黄艳华 张凤斌

### 传承中医谱新篇

求木之长者,必固其根本;欲流之远者,必浚其泉源。

医院的发展,管理是保障,人才是根本,技术是核心,品牌是生产力。

党的十八大以来,党中央高度重视中医药的发展,不断加大扶持力度。市中医医院抢抓机遇,将推进中医特色专科建设作为发展的关键,大力实施名医、名方、名药、名科、名院“五名”战略,初步形成了以名医带名科、以名科建名院、以名院带名方的发展格局。

加强专科建设是市中医医院提高综合实力的有效举措。近年来,医院从资金投入、人才培养、基础建设、设备设施等方面加大了对重点专科的扶持,以省级中医重点专科针灸推拿科、脑病科、老年病科、肿瘤科和市级重点专科经典科、肺病科、重症医学科(急诊科)、皮肤科为示范引领,放大了全院的中医药特色优势。

2018年4月,医院在全省率先设立经典科。科室在提高临床疗效上下苦功夫、啃硬骨头,始终坚持以中医经典理论为指导,突出中医特色,主要治疗急危重症、疑难杂症,兼顾常见病、多发病。建科四年来收治的住院患者病种涵盖了

心衰、呼吸、慢阻肺、糖尿病、痛风等60余种。以内服中药汤剂为主,辅以中医外治法,中医特色明显。大幅减少西药的使用,减少疾病复发次数,治愈好转率达98.8%。在新冠肺炎疫情防治中,医院中医专家挖掘经典,拟定预防和治疗方案,效果显著,用事实破除了老百姓“中医是慢郎中”“中医只能看小病”的偏见。充分发挥了中医药在重大疾病中的协同作用。

近年来,为充分发挥中医药“简、便、验、廉”的优势,医院还开设了传统中医正骨室、中医特色护理门诊,积极推行多学科联合诊疗,成立了卒中中心,开设了中医结直肠、失眠MDT诊疗中心等,以多专业、多学科共同参与,实现了从“单兵作战”到“联合攻坚”的一站式医疗服务,发挥了中医药在疾病康复中的核心作用。

同样受到群众好评的还有治未病中心。近年来,该中心把治未病理念贯穿整个医疗过程中,强调调治结合,积极发挥中医药在治未病中的主导作用。医院投入1000余万元建设高标准制剂室,自主研发了近百种膏方、药膳、药茶,疗效确切,临床应用广泛。其中因为预防效果良好而在新冠肺炎疫情防控期间被确定为全市预防用药

的“参芪辟秽茶”(屠苏茶)和“益肾膏”、“慈仁仁降脂茶”等网红产品远销新加坡、美国、加拿大。

近年来,医院大力实施“人才兴院”战略,加大人才引进力度,注重对青年医师的培养,启动了“名师带徒”教学机制,由各学科带头人、骨干医师对青年医师进行传帮带,积极选派医护人员到上级医院培训,邀请上级医院专家、教授来院指导讲学,逐步形成了以中医药专业技术人员为主,包含西医药从业人员在内的高、中、初级职称结构合理的人才梯队。目前,医院有省级名中医2人,市级名中医6人,院级名中医16人。其中省级名中医周三保被选为第七批全国老中医药专家学术经验继承指导老师。

医院以弘扬中医药文化为核心,以“橘井泉香”品牌为载体,组织开展“橘井中医文化讲坛”100余场,与郴州电视台合作开播《中医与健康》节目近200期,组织名中医、中医药文化科普讲师深入社区、单位、学校开展义诊讲座活动400余次,还开通了“橘井直播间”,定期邀请名中医线上科普中医药文化,为打造独具特色的“橘井泉香”中医药文化地标营造了浓厚的氛围,发挥了积极的作用。



我市首台原装进口超高端CT正式开机运行

### 橘井飘香续传奇

加快推动中医药开新图强,是使命,更是责任。

医院始终以宣传中医药文化和促进中医药事业发展为己任,努力发挥龙头引领作用。

医院中医经典传承创新综合大楼项目正在如火如荼建设中。该项目总投资3.2亿元,是健康郴州“十四五”建设规划重点项目之一。

项目完成后,医院医疗用房面积达到10万平方米,开放床位达到1000张。该项目还将促进中医养生保健、健康体检、治未病中心、中医经典病房等传统特色科室的发展,并建设中医药传承创新、中医住院医师规范化培训基地、橘井泉香文化研究中心、经典中医传承研究室等,为中医药的传承创新发展提供更好的保障。

近年来,随着一个个项目落地,一处处细节优化,郴州市中医医院综合实力和竞争能力不断增强。

筚路蓝缕,大业煌煌。

医院将始终坚持以提高人民健康水平为核心,走特色发展、内涵发展、科学发展、融合发展之路。

医院党委书记谢天喜表示,在具体实施过程中,首先要加大人、财、物的投入,进一步推进卒中、胸痛、创伤急救、治未病、康复治疗、中医肿瘤治疗、医学影像、医院制剂八个学科中心建设,发展建设全国示范中医经典病房。医院将进一步发挥中医经典理论在治疗急危重症和疑难

杂症中的优势,不断提高临床疗效,将经典科打造成全国一流、省内标杆,并以此带动其他各专科发展。

同时,进一步推进治未病理念融入诊疗全过程,研究确定治未病中心发展定位和方向,加大药膳、膏方等治未病产品研发力度,充分发挥“互联网+”的作用,改进服务流程,建立健康档案,服务对象提供高端、精准、个性化的健康管理服务。

未来,医院还将逐步发展医养康养事业,以党和国家的路线、方针和政策为指引,以郴州市医养康养联合会为平台,创新医院发展格局,建立以医疗为支撑,以医养、康养相结合发展的主要模式,构建医养、康养相结合的服务体系,实施应对人口老龄化国家战略,全力推动健康中国建设。

风雨多经志弥坚,关山初度路尤长。

医院步履铿锵的发展,离不开一代代人才辈出的专家团队不断传承创新,更离不开医院始终坚持党的全面领导,以党建引领医院高质量发展。

岁月易,华章新。站在新的起点上,集中医医疗、教学、科研、预防保健于一体的郴州市中医医院,将按照国家“十四五”规划和2035年远景目标,主动融入“三高四新”战略,以全力打造“大湘南”省级区域中医诊疗中心,全面落实医院高质量发展目标和任务,续写着苏仙传奇,让橘井恒久飘香。



市中医医院举办2022年橘井中医药联盟年会暨新时期下推动中医药事业高质量发展论坛



市中医医院开展中医药文化传播活动

### 西为中用勇创新

中医药凝聚着中华民族的智慧,植根于华夏沃土,数千年来在临床实践中发展,在现代科学的推动下创新,逐渐成长为一棵参天大树,矗立于世界传统医药之林,根深叶茂,枝繁果丰。

习近平总书记表示,“要把中医药这一祖传先留下的宝贵财富继承好、发展好、利用好,推动中医药和西医药相互补充、协调发展。”医院坚持“西为中用,突出中医药特色”的方向,组建由急诊科、经典科、ICU三个科室为主体的急危重症联合抢救机制,中医药全程参与急危重症的抢救,降低了西医药的副作用,提升了整体疗效。

医院不仅中医特色突出,疗效显著,西医诊疗技术水平也得到了长足发展——在市率先开创郴州市先河,脓毒症、急性重症胰腺炎、急性慢性心力衰竭等危重症治疗技术、脊柱椎间孔镜微创技术、膝关节置换技术、创伤性治疗糖尿病足技术、疝、甲状腺的微创手术、甲状旁腺切除术等处于全市领先水平。善于开展白内障、青光眼、鼻内镜等高精尖手术。目前,医院拥有百余台高端先进医疗设备,引进的全市首台原装进口德国西门子双源256层螺旋CT,扫描速度快、辐射剂量低,拥有业内顶尖的超快心脏成像、一秒胸痛三联检查等强大的后处理技术,为临床诊断和治疗提供了坚实的保障。

近年来,医院大力鼓励科技创新,在省、市级科研课题立项20余项。科研成果“慈仁仁降脂茶”获第二届湖南省医学科技创新大赛三等奖。建设湘南学院非直属附属医院,深化医教协同,推动医疗、教学、科研全面发展。

为推进技术、科研、服务等方面的发展,医院推行了系列创新举措。

8月5日,2022年橘井中医药联盟年会暨新时期下推动中医药事业高质量发展论坛召开。市中医医院充分发挥三级医院引领作用,依托三级医院的人才、技术和管理优势,建立了全市中医医疗、中医护理、中药药事管理质量控制中心;成立郴州市“橘井中医药联盟”,现有成员单位40余家,帮助和指导全市和周边地区中医医疗机构的中医药工作;作为“郴州市中医药学会”的挂靠单位,不断加强组织建设、学术建设,推动学科发展和医学科技创新,提升了郴州市中医医疗机构服务能力与管理水平。

“共享的优质资源要想办法将其落实到群众中,着力解决老百姓看病难问题。把维护人民群众的健康权益放在首位。”医院党委副书记、院长刘向儒说。医院大力推进以互联网为载体促进和推动健康教育、医疗信息查询、电子健康档案、疾病风险评估、在线疾病咨询、电子处方、远程会诊及远程治疗和康复等多种形式的健康

医疗服务。

9月23日,郴州市首家互联网医院正式上线。线上问诊、复诊续方,开药快递到家……只需微信搜索“郴州市中医医院互联网医院”小程序,便可通实现,无需到医院窗口排队,有效节省广大患者就医时间。

同时,医院实行一次性挂号终生免挂号费,儿科、针灸推拿康复科、口腔科开设夜间门诊,开放中药房24小时值班制等创新举措。在医保部门的支持和指导下,积极开展医保支付改革,在颈、腰椎间盘突出症门诊单病种包干治疗试点的基础上,进一步开展中医优势病种付费试点工作,如盆腔炎、面瘫、颈椎病、类风湿关节炎等无需住院治疗,门诊即可享受费用报销;桡骨远端骨折、肺心病、中风病等6种疾病住院免门槛费,实行住院费用包干制。不仅节约了大量的医保资金,还为我省建设国家中医药综合改革示范区作出贡献。

“医院变化太大了,不仅有漂亮的建筑、优良的环境,更有一流的中医服务。”近日,来自汝城的刘女士在治好困扰已久的肩周炎后,对医院的变化赞不绝口。

博学期医、正德厚生。市中医医院用精湛的医术、至诚的医道呵护着郴州人民的幸福与健康。



市中医医院援吉医疗队凯旋