

苏仙岭跑山赛搭台 “健康处方”开道 我市多措并举推进体重管理年行动

□ 郴州日报·今日郴州客户端全媒体记者 谭洁

5月18日清晨6时，2025湖南郴州越野跑节暨第七届苏仙岭跑山赛在苏仙福地广场鸣枪开跑。

比赛现场气氛热烈。市民驻足赛道两侧，为挑战自我、享受运动、释放活力的跑者们加油鼓劲，呐喊助威。

和赛道一样火热的，还有广场上随处可见的，由市卫生健康委精心制作的减盐减油、健康体重、人均预期寿命等公益宣传广告。“健康体重，一起行动”“控盐控油控体重，慢性病远离寿命增”……它们或以视频形式在LED屏上滚动播放，或以标语形式随着道旗迎风招展，或以立式展板形式进行专题科普。

由市卫生健康委组织市第一人民医院摆放的健康体重管理和运动健康指导义诊台前更是人头攒动。不少市民和跑者纷纷前来为“科学减肥”和“科学健身”寻求“秘方”。

由市第一人民医院营养科、内分泌糖尿病科、心内科、康复科的科室医务人员组成的专家团队免费为群众进行血压、血糖测量，提供科学减重健身建议，并开出一张张专业化、个体化的体重管理“健康处方”。

年过五旬的彭女士，身高153cm，体重70kg，患有高血压，并伴有关节疼痛及全身乏力的症状，市第一人民医院医学营养减重门诊主任徐大风在详细了解她的生活和饮食习惯后，为她开出了全省首张体重管理义诊“健康处方”。

记者在这张处方单上看到，医生建议彭女士从养成健康饮食习惯入手，每月减重3kg。从早餐的鸡蛋、低脂或脱脂牛奶，到晚餐的主食与菜品；从加餐的水果、坚果，到油盐糖及白开水的摄入量，一日三餐具体吃什么，吃多少量，“健康处方”写得清清楚楚。

“减重不是短期冲刺，而是需要通过养成健康的生活习惯来达成。当下很多人选择盲目节食、乱吃减肥药、剧烈运动的减肥方式是不科学的。”徐大风耐心地为每位前来问诊的市民普及科学合理的体重管理方法。

据悉，当日义诊团队共接诊市民问询300余人次，开出体重管理义诊“健康处方”80余份。

肥胖问题已成为重大公共卫生挑战。自2024年国家卫生健康委等16个部门联合制定《“体重管理年”活动实施方案》，开

展“体重管理年”行动以来，我市深入贯彻实施全民健身国家战略，多措并举推进“体重管理年”行动，以赛搭台、以赛促练，与活动做好结合文章，不断推动行动达到新的高度，激发群众提升科学管理体重的意识，积极响应国家“健康减重”的号召，培养积极向上的生活理念。

——开设减重门诊。市第一人民医院、市中医院、安仁县中医院等18家医疗机构在市卫生健康委的指导下开设了健康体重管理门诊，充分发挥各自的特色优势，配备专业医生或营养师，为超重、肥胖人群从药物、饮食和运动等多维度制定个性化的干预方案，提供体重管理指导。

——拓展健身场地。科学健身是体重管理的关键。近年来，我市以创建体育之城为抓手，新修体育场馆、增设公共健身设施，为市民运动健身提供便利。从郴江河风光带、苏仙岭、北湖公园、仙岭湖体育休闲公园的健康步道，到市体育中心、郴州腾飞体育馆、盛峰文体中心、社区运动场，市民走出家门即可就近找到公园或游园进行饭后散步、周末休闲，也可在专业运动场与亲友来一场酣畅淋漓的羽毛球大战……截至2024年底，我市体育场地

设施覆盖率达97.65%，拥有体育场地16934个、公共体育场馆13个。

——丰富赛事活动。作为中国女排的腾飞地，我市除了开展苏仙岭跑山赛，还举办了林丹杯羽毛球公开赛、国际马拉松、飞天山徒步越野赛等专业竞技体育赛事，打出了“全球郴”的知名度。如今，“村BA”篮球赛、“万步有约”健走激励大赛等各类群体皆可参与的精彩赛事也激发了广泛的关注度和参与度。覆盖多元群体的全周期赛事矩阵，让“我运动、我快乐、我健康”成为城市主旋律。

——多元广泛宣传。从举办全市人均预期寿命提升行动专题培训，到重磅推出《健康生活 从减盐减油开始——致郴州市民的倡议书》；从开展“健康体重 全民行动”主题宣传活动，到组织营养专家进社区、进企业、进校园、进医院举办专题讲座；从支持各医院开展“体重管理年”主题义诊活动，到推出减肥公益课，全市各相关部门纷纷结合特殊时间节点开展科普宣传活动，推广适合不同人群的有氧运动与膳食营养方案，普及健康生活、科学健身知识，营造“运动+营养”的健康生活新风尚。

市审计局出台 高质量发展巩固提升措施

郴州日报·今日郴州客户端讯（通讯员 曹永兵 陈云）近日，市审计局出台《郴州市审计工作高质量发展巩固提升的若干措施》（以下简称《措施》），以制度创新构建审计工作高质量发展长效机制，为新时代审计监督体系建设注入强劲动力。

《措施》聚焦审计工作全链条关键环节，系统梳理出近三年来全市审计系统在实践中形成的17条创新经验与特色做法，以“巩固、提升、创新、实效”为导向，构建起覆盖党的领导、质量管控、整改落实、队伍建设的立体化制度体系。在强化党的领导方面，《措施》提出健全市委审计委员会决策议事机制，将党的领导贯穿审计工作全过程各环节；在提升审计质效层面，《措施》创新实施审计项目限时办结制度，探索开展

现场跟踪审理，构建全过程质量管控链条；针对审计整改“最后一公里”难题，《措施》明确建立常态化“回头看”机制，确保审计查出的问题“见底清零”；在队伍建设领域，《措施》推广审计实务导师制，通过“传帮带”模式培育复合型审计人才。

《措施》坚持政治引领，突出郴州实践，深度提炼“挂图作战”“编制审计案例”“双通报制度”“临时党支部品牌”等创新模式形成“郴州样本”，推动郴州审计工作从“经验积累”迈向“制度固化”。

下一步，市审计局将以《措施》实施为契机，持续深化审计管理体制改革的，着力打造高素质专业化的审计干部队伍，为郴州经济社会高质量发展提供有力的审计监督保障。

智能监管系统开启 矿山设备管理新纪元

郴州日报·今日郴州客户端讯（全媒体记者 唐丽 通讯员 陈晓娇）5月15日凌晨3时，东波选矿厂球磨机轴承温度突然超限，系统自动触发预警，值班班长通过手机App接收故障解决方案，仅用40分钟就完成了抢修——这是湖南柿竹园有色金属有限责任公司（以下简称“柿竹园公司”）矿用设备全生命周期智能监管系统高效运转的缩影。近年来，作为中国五矿集团有限公司智能矿山建设的试点单位，柿竹园公司以物联网、大数据技术为支撑，推动矿用设备管理从“被动抢修”迈向“智能预防”，矿用设备停机时间缩短80%，维护成本下降30%，为矿山数字化转型注入强劲动能。

2023年，湖南省启动实施非煤矿山智能化建设。柿竹园公司抢抓政策机遇，投入专项资金，组建技术团队，历时一年半研发出矿用设备全生命周期智能监管系统。该系统覆盖主扇风机、球磨机、破碎机为核心矿用设备，通过实时监测与智能预警，实现矿用设备运行状态“一屏掌控”。“过去处理像5月15日凌晨发生的设备故障至少需要8小时，现在通过系统预警、推送解决方案，40分钟就解决了。”东波选矿厂负责人介绍。

走进选矿车间，只见数百个传感器正在实时采集矿用设备振

动、温度等数据，构建动态矿用设备“病历本”。该系统依托历史数据与智能算法，可提前预判设备寿命周期与潜在风险。今年2月，一名新员工通过该系统检索“圆锥破碎机主轴断裂”案例库，仅用45分钟就完成了过去需要3小时才能“确诊”的故障定位。

“技术突破让‘经验依赖’转向‘数据决策’。”项目技术负责人表示，系统通过工况预警模型与标准化检修流程，大大提升了设备故障的“确诊”准确率。目前，该系统一期工程已覆盖80%核心设备，二期将拓展至运输、通风等全链条场景。

该系统以数字化转型为核心，围绕矿用设备全生命周期管理理念，融合信息化、智能化与可视化技术，构建了从采购、运行、巡检、维修、保养到报废等信息的全周期追踪和全流程监管体系。在仓储环节，该系统可智能分析备件消耗规律，优化库存结构；在维修环节，通过标准化作业指导与案例库支撑，该系统让新手也能快速胜任复杂故障处理。“过去老师傅凭经验，现在靠数据，管理更透明、决策更科学。”一名车间主任感慨道。

“智能化不是终点，而是新起点。”柿竹园公司相关负责人表示。从“人盯设备”到“数据赋能”，柿竹园公司正以创新实践书写着智能矿山建设的答卷。

不得把车租给未成年人

郴州日报·今日郴州客户端讯（通讯员 孙璐）5月19日，桂阳县人民检察院联合县交通运输局召开桂阳县未成年人违规租车治理座谈会。

近期，桂阳县人民检察院在办理涉未成年人刑事案件中发现，桂阳县域范围内存在部分汽车租赁公司向未成年人租车或者通过“放车人”向未成年人租车等问题。未成年人由于未到考取驾驶证年龄且无资金来源，无证驾驶被交警部门查处后无力缴纳罚款，从而发生为筹集罚款实施抢劫等违法犯罪行为，甚至部分租赁车辆成为容留吸毒的场所。

为解决汽车租赁行业乱象，净化未成年人的成长环境，桂阳县人民检察院向汽车租赁公司的主管行政机关县交通运输局制发了检察建议书，建议其加强对相关法律法规的宣传，提高经营者守法经营意识，加大对汽车租赁公司的检查力度，注重与其他部门的线索移送工作。

座谈会上，县交通局与会代表表示，将加强与其他相关部门的联合互动，建立合作机制，形成工作合力，净化汽车租赁行业环境。与会人员就下一步如何堵塞监管漏洞，提高经营者违法经营成本，增强守法经营意识等进行了沟通交流。

强化新时代检察机关法律监督
助力现代化新郴州建设



今年5月19日是第15个“世界家庭医生日”。当天上午，郴州市以“家医相约 签约有感 健康可及”为主题的宣传活动在嘉禾县人民路中伟神农步行街举行。市卫生健康委与嘉禾县卫生健康局联合组织家庭医生团队，为过往群众提供“一站式”健康服务。医护人员通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传手册等多种方式，向居民群众详细解读家庭医生签约服务政策、服务内容及签约流程，引导群众主动参与现场签约服务。此外，医护人员还免费为居民群众提供血压测量、血糖检测及特色中医等卫生健康服务。（通讯员 黄桂山 李尧岗/文 李气华/图）



社会主义 核心价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善