

毫米级攻坚

——记郴州市第一人民医院神经外科主任谢竹青

□ 郴州日报·今日郴州客户端全媒体记者 唐丽 通讯员 吴蕾

在神经外科领域，手术刀尖的毫厘之差，往往决定着患者截然不同的命运：若肿瘤累及边界切除过多，患者可能永久丧失运动或语言能力；若切除不足，凶险的复发则如影随形。这道横亘在医学高峰前的难题，在郴州市第一人民医院（以下简称“市一医院”）神经外科主任谢竹青看来，是必须攻克 的堡垒。自2017年起，他带领团队以“毫米级切除”为目标，在精准、微创的医学险峰上，为患者开辟出一条希望之路。

毫米之争 刀刃上的精准舞步

“差之毫厘，谬以千里”——这是谢竹青要求团队时刻铭记的准则。因为实现“毫米级切除”这一目标，需要众多精密仪器与精湛技术的协同配合。术前，借助MRI、PET-CT等尖端影像设备进行多模态分析，犹如使用高倍显微镜，将病灶位置、边界及其与神经纤维束的复杂关系精确呈现。术中，精准导航技术如同GPS，实时指引手术路径；而最具挑战性的核心技术——唤醒麻醉，则堪称在风暴中心保持绝对冷静 的艺术：麻醉医生精准控制药物剂量，使患者在无痛状态下保持清醒；与此同时，电生理医生以微电流刺激病灶周边脑区，主刀医生则与患者进行对话：“动手手指”“说说名字”……通过即时反馈，准确判断功能区边界，从而实现真正意义上的毫米级规避。

癫痫战场 影像“鹰眼”锁定无形病灶

癫痫，尤其是占比22%~25%的难治性癫痫，成为谢竹青团队攻坚的另一重要领域。传统的药物治疗对此类病例效果有限，而外科干预的成功关键在于精准定位“致痫灶”——这一隐匿的“敌人”往往难以捉摸。同样在2017年，谢竹青带领团队创新性地构建了多模态定位“天网”系统：通过同步视频脑电监测捕捉异常放电、利用MRI揭示细微结构变化、借助PET-CT锁定代谢异常区域——三重技术交叉验证，使得“致痫灶”无处藏身，从而显著提升手术切除的准确性和安全性。37岁的龙女士正是这项技术的受益者。作为两个孩子的母亲，她被难治性

癫痫困扰了整整17年，后期每月发作1~2次，严重时甚至丧失意识，陷入昏迷。2018年，谢竹青通过精准影像定位锁定其“致痫灶”并实施手术切除。在后续规范服药三年后，龙女士顺利停药，至今未再发作。这样的成功并非孤例，谢竹青带领团队广泛运用此项技术，将难治性癫痫的术后发作率降低了75%，达到了省内领先水平。翻开谢竹青的荣誉簿，院级优秀个人、院级十佳医师、优秀援疆干部、优秀党务工作者称号比比皆是。二十载光阴流转，始终如一的是他那份对生命的深切敬畏。在神经外科这条与死神争夺秒的赛道上，他率领团队每年完成240

余例颅内肿瘤切除手术、50余例脊髓肿瘤切除手术、10余例帕金森DBS植入手术——这些数字背后，不仅是毫米级精度要求下的严谨判断，更是对患者生命安全的极致负责。在科室走廊，墙上挂着术后三周恢复手指活动的18岁青年随访两年的无发作记录，龙女士送来的洋溢着灿烂笑容的全家福……这些正是谢竹青团队凭借毫米必争的执着精神与多学科协作的智慧，为病痛中的生命点燃的希望之光。当无影灯亮起，那把在毫米尺度上游走的手术刀，已然化作改写命运的仁心之刃——在生死毫厘之间，刻画出他对生命至上初心的不懈追求。



谢竹青

现任郴州市第一人民医院神经外科主任、主任医师，为湖南省健康服务业协会脑与脑健康分会副理事长、湖南省康复医学会加速康复神经外科专业委员会副主任委员、湖南省抗癫痫协会癫痫外科专业委员会副主任委员、湖南省医学会神经外科专业委员会委员、湖南省健康管理学会神经重症精细化管理专业委员会副主任委员、郴州市神经外科专业委员会主任委员、郴州市神经外科医疗质量控制中心主任委员和湖南省医学会、郴州市医学会医疗鉴定专家。擅长功能神经外科、脑血管病、脑肿瘤的手术治疗和重症颅脑损伤处理，尤其是功能区脑胶质瘤的综合治疗。发表专业论文30余篇。

惠爱名医

“郴品郴味”点亮湘菜创新图谱

郴州日报·今日郴州客户端（通讯员 邓华夫）近日，湖南湘菜小吃研究会融合菜专委会成立暨“郴品郴味·东江湖鱼鲜季”融合菜展示品鉴会在长沙举行。此次活动以“融合创新·湘味未来——郴品郴味·东江湖鱼鲜季”为主题，搭建起湘菜传统技艺与郴州特色食材的联动桥梁。活动现场，湖南湘菜小吃研究会融合菜专委会与“郴品郴味”区域公共品牌达成深度合作，不仅签署了与岳麓湘宴（市政府店）共建融合菜研发基地的战略合作协议，还为“郴品郴味融合菜研发顾问”举行授牌仪式。这一双向奔赴意义非凡。一方面，

湖南湘菜小吃研究会融合菜专委会将以湘菜传统技艺为核心，为我市食材注入文化与烹饪技法的创新动能；另一方面，“郴品郴味”携东江湖鱼鲜等优质地标食材，也将为湘菜的融合创新提供丰富的原料支撑。正如湖南湘菜小吃研究会执行会长邓杰在致辞中所言，双方的合作将推动融合菜与郴州特色农产品的协同升级，打造“地标食材+地域文化+现代烹饪”的融合范本。在融合菜展示品鉴环节，12道融合菜品成为焦点，岭南荔枝菌鲟鱼龙筋汤、冰激凌鹅肝佐鱼子酱更是赢得了嘉宾的一致好评。这些菜品巧妙运用鲟鱼子酱、鲟鱼龙筋等郴州食材，将湘菜传统技法与创新理念相结合。每道菜品都附有详细的研发思路说明，从食材搭配、技法创新到文化寓意，全方位展现了“郴湘融合”的魅力。现场设立的“郴品郴味”文化展区，通过图文与视频对东江湖鱼鲜的生态养殖、鱼种及营养价值进行了展示，让嘉宾深入了解了食材背后的故事。据活动主办方介绍，此次研发的融合菜品不仅是味觉的创新，更为打造“郴湘融合爆款菜品”奠定了良好的基础，显著提升郴州食材在餐饮渠道的销量，推动东江湖鱼鲜等食材纳入湘菜标准化供应链。此次活动还为区域公共品牌与美食产业联动提供了示范案例。活动不仅邀请了来自香港餐饮行业协会、江苏省扬

州市烹饪餐饮行业协会、湖南省餐饮行业协会、湖南省团餐行业协会等的重磅嘉宾，还有新长福、岳麓湘宴等众多湖南省内知名餐饮企业负责人。香港餐饮行业协会负责人表示，东江湖鱼鲜的优质口感与丰富营养，完全具备走进港澳市场的潜力，期待未来能与“郴品郴味”合作，让港澳消费者品尝到来自郴州的优质食材。此次活动的圆满举办，为郴州郴品郴味农业科技有限公司“每月一主题”的常态化运营再添新篇。众多餐饮界大咖纷纷表示，将积极采购郴州食材并应用于菜品研发，助力郴州食材进一步走进湘菜市场。

州市烹饪餐饮行业协会、湖南省餐饮行业协会、湖南省团餐行业协会等的重磅嘉宾，还有新长福、岳麓湘宴等众多湖南省内知名餐饮企业负责人。香港餐饮行业协会负责人表示，东江湖鱼鲜的优质口感与丰富营养，完全具备走进港澳市场的潜力，期待未来能与“郴品郴味”合作，让港澳消费者品尝到来自郴州的优质食材。此次活动的圆满举办，为郴州郴品郴味农业科技有限公司“每月一主题”的常态化运营再添新篇。众多餐饮界大咖纷纷表示，将积极采购郴州食材并应用于菜品研发，助力郴州食材进一步走进湘菜市场。

动动手指办退休

医保社保“退休一件事”上线

郴州日报·今日郴州客户端（全媒体记者 肖佩珊 通讯员 熊鸢）“指尖点一点，退休轻松办！”近日，市民陈女士在郴州市政务服务中心医保窗口工作人员 的指导下，通过“一网通办”平台轻松办好医保和社保退休手续。

让她全程“零跑腿”，直呼“太方便”的是我市医保、社保部门联合推出的“退休一件事”服务。过去，灵活就业人员办理退休手续时，需先跑社保部门核定养老待遇，再带着身份证、养老保险退休待遇核定表等材料到医保部门，填写职工基本医疗保险参保登记表，办理医保退休同样流程烦琐，相关材料重复提交。而现在，通过“线上申请+数据共享+部门协同”模式，办事群众只需在“一网通办”平台提交一次申请，医保、社保部门通过数据共

享自动调取参保信息、湖南省企业职工基本养老保险养老金额取起始时间确认表、湖南省企业职工基本养老保险参保人员关键信息确认表和退休证等资料，无须参保人员重复提交相关材料。“群众只需提交一套材料，剩下的由数据‘跑腿’。”市医保局相关负责人介绍，医保部门在收到数据后，系统会自动核算医保缴费年限、确认退休待遇，办结后第一时间通过短信通知参保人，真正实现“一次申请、一网通办、即时办结”。

自该服务上线以来，全市已有超百名群众“尝鲜”，体验到了“湘医保·心服务”的便捷与温度。未来，我市还将持续优化服务，让更多惠民政策、服务“一键直达”，让群众办事更省心、更舒心。

强对流天气来袭,做好这些灾害防范

大风灾害

雷雨天气来临前或发生时，往往伴随大风，要远离高大建筑物，避免被坠物砸伤。

冰雹灾害

若遭遇冰雹，要及时躲到结实的建筑物内，如在野外空旷处要用物品遮护头部。

洪涝灾害

不要在桥下、低洼地、河道等场所长时间停留，防范山洪泥石流、塌陷等灾害。

雷电灾害

减少外出，关闭门窗，不要在室外接打手机。如果在室外，尽快躲到有防雷设施的建筑物内，不要到大树、电线杆或塔吊下避雨、停留。在空旷场地不要打伞，不要把农具、羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。（郴消宣）



苏仙岭景区 “风景走廊”焕然一新

郴州日报·今日郴州客户端（全媒体记者 肖佩珊 通讯员 宋铁琴）近日，经过30余天昼夜连续施工，苏仙岭景区盘山公路维修改造工程顺利竣工并全面恢复通行。改造后的盘山公路路面平整度显著提升，行车舒适性和安全性大幅改善，成为串联景区核心景观的“风景走廊”。苏仙岭景区盘山公路修建于1979年，全长约5公里，于2010年进行全面提质改造并铺设沥青路面。2024年，盘山公路多处路面出现裂缝、沉陷，影响景区车辆行驶安全及游客旅游体验。苏仙岭景区经多方筹资于今年5月底启动盘山公路维修工作，重点对生态大门至山顶路段的路面病害进行综合治理，包括修补沥青裂缝、处理路面沉陷、浇筑混凝土路肩墙等。苏仙岭景区相关负责人表示，焕然一新的盘山公路将进一步优化游客体验，为市民畅游景区提供更坚实、安全的交通保障。

临武县人民检察院“领悟学堂”开课

郴州日报·今日郴州客户端（通讯员 唐佳芝）7月4日，临武县人民检察院隆重举行“领悟学堂”开课仪式，为全院干警搭建了一个全新的学习、思考与交流平台。

在开课仪式上，该院主要负责人详细阐述了“领悟学堂”创办的初衷、使命及其深远意义，并对学堂的精细化管理

提出了具体要求。随后，该院政治部常务副主任黄芬以“领悟——收获成长与进步”为题，进行了生动且富有启发性的授课。在“领悟行动清单”互动环节，现场气氛热烈，干警们积极发言，畅所欲言。

“领悟学堂”的设立，是临武县人民检察院加强队伍建设的一项重要举措。它不仅为干警们提供了一个充电赋

能的站点，还搭建了一个展示自我风采的舞台，在全院营造了比学赶超、争先创优的浓厚学习氛围。下一步，临武县人民检察院将进一步优化“领悟学堂”的科学规范管理，精心打磨课程内容，确保每一次学习交流都能成为干警成长的坚实阶梯，为打造一支高素质的检察队伍提供有力支撑。

桂东县人民检察院送党课进乡村

郴州日报·今日郴州客户端（通讯员 李婷婷）近日，桂东县人民检察院主要负责人带领检察干警奔赴该县桥头乡侠头村，以一堂“沾泥土、带露珠、冒热气”的专题党课，为乡村振兴事业筑牢廉洁根基。

这堂党课立足侠头热土，将乡村振兴实践中的鲜活案例作为切入点，从“产业新、民生暖、生态美、治理

优”等方面着手，用乡音讲道理，让大家深刻认识到：纪律既是党员干部立身之本，更是党永葆生机活力的关键所在。唯有以纪律铸魂、以创新赋能，才能推动惠民政策落地见效，让乡村振兴成果真正转化为群众看得见、摸得着的幸福。

此次党课，不仅让村里党员们深刻领悟了守纪创新的核心要义，也为乡村

今后的发展提供了新的思路。未来，桂东县人民检察院将持续深化与基层乡村共建，以多样活动为载体，全力营造风清气正的发展环境，为乡村振兴注入法治动能。

强化新时代检察机关法律监督
助力现代化新郴州建设