

一审:陈华英 丁艺扬(实习生) 二审:黄 慧 三审:李造雄 美编:袁丹华 校对:郭海龙

郴江水暖墨生香

参赛作者： 颜子舜（郴州市弘益书院）

此刻，我站在书院窗前。孩子们伏案书写的沙沙声与墨香交织，潮湿的空气中，宣纸上晕染的墨迹如记忆的涟漪，瞬间让我想起七年前——那个从株洲醴陵奔赴郴州，满怀憧憬与忐忑的青涩身影。

我自幼与笔墨为伴，从初次握笔时的笨拙，到系统研习书法的专注，无数个蘸墨凝神、挥毫泼墨的日夜，书法早已融入我的生命。但我深知，书法之道，远不止于案头自赏的雅趣，而是薪火相传的使命，是一场要化作春雨，去滋养万千心灵的奔赴。

命运的齿轮，在老师的一句话中悄然转动。“去看看郴州晋简吧，那里藏着千年文明的密码。”他眼中闪烁的光芒，点燃了我的向往。深入探寻后，我惊觉郴州这座城，与书法竟有着千丝万缕的联系。郴州晋简上斑驳的字迹，凝固着魏晋风骨；“郴江幸自绕郴山”的诗句，流淌着千年诗意；蔡伦造纸的匠心，传承着书写的根基；桂阳白陶的纹理、古村古镇的碑刻，每一处都诉说着这片土地与书法的深厚渊源。郴州深厚的文化底蕴、蓬勃的教育需求，如同磁石般吸引着我。2021年夏天，我怀着满腔热忱，踏上这片陌生的土地，出任郴州市弘益书院院长。站在郴江岸边，听着江水奔腾，我仿佛听见梦想破土而出的清脆声响。

初到郴州，陌生的街道、陌生的方言，如同迷雾，让我在创业的道路上陷入迷茫。所幸，郴州书友和书院学生家长们的信任与关怀，如暖阳般驱散迷雾。他们带我穿梭街巷，品尝特色美食，讲述老郴州的故事，在书院选址、筹备、招生、活动策划的每个环节都倾囊相助。这些温暖的瞬间，让这座城市渐渐有了家的温度。

为了让书法艺术惠及更多人，我们线上线下齐头并进。线上，精心制作书法教学视频，展示学员作品，传播笔墨之美；线下，走进社区、公园广场开展送春联活动，搭建起书法与大众亲近的桥梁。课堂上，我手把手教孩子们执笔运笔，将书法教学与中国历史和地理知识巧妙结合，让孩子们从不同角度感受书法的魅力。给孩子们讲的王羲之“墨池”苦练的故事、苏轼“执笔无定法”的洒脱，都化作他们笔下跃动的线条。

每逢节假日，我们便走出书院，将课堂延伸至郴州的山水古迹之中。在“书写大地，游艺郴州”系列研学中，孩子们在板梁古村触摸青石板上的岁月印记，感受历史的沧桑；在苏仙岭摩崖石刻前，领略碑刻的苍劲有力；在博物馆晋简展厅里，探究、临摹郴州晋简，与千年前的书写者展开跨越时空的对话。我

还收集“郴江百咏”的诗句，将它们融入书法创作。因为我深知，郴州的山水人文，是孩子们书法创作最生动的教材。

在郴州市首届旅发大会标志设计中，我以篆刻为笔，将郴州山水之形胜、历史之厚重、人文之灵秀，凝于“最郴州”“醉郴州”两方朱印之中。当作品获得广泛认可时，我心中的感动难以言喻，与郴州的情感羁绊又加深了几分。

如今的弘益书院，课间充满欢声笑语，墨香与孩子们的笑声一起飘出远方。看着学生们捧着获奖证书、艺考录取通知书向我报喜致谢，所有的辛苦都化作了欣慰。学生五百余次在全国及省市级赛事中入展、获奖的佳绩，让那些挑灯夜战的日子、挥洒的汗水与泪水，都变成了幸福与骄傲的勋章。

在这里，我不仅收获了书法事业的成长，也组建了温馨家庭，迎来了可爱的宝宝。妻子笑我书房的书法典籍堆得比孩子的玩具还高，可我知道，这些书页里藏着我对郴州最深沉的热爱。郴州的山水接纳了我的梦想，郴江的浪花见证了我的成长，而我早已将血脉融入了这片土地。我愿继续扎根于此，以笔为舟，以墨为帆，让书法之香如郴江水一般，日复一日奔涌向前。

泥土香里长出的日子

参赛作者： 王雅婷（郴州市永兴县柏林镇中心学校洞口校区）

指导老师： 陈玉琴（郴州市永兴县柏林镇中心学校洞口校区）

我是在郴州山窝窝里的泥土中长大的小姑娘。这儿没有名山大川，只有田埂边、山坡上泼辣盛开的无名野花和石板缝里、墙角根下理直气壮生长的车前草、狗尾巴草。青山绿水不出名，却像爷爷奶奶粗糙温暖的手掌，稳稳托着我们山娃娃的日日夜夜。四季轮转，日子就在泥土的芬芳、灶火的温度，和一声声“呷了冇”（吃了没）的乡音里，悄然生长。

春之韵

当奶奶挎起竹篮吆喝一声“进山喽”，春天就醒了。晨雾打湿裤脚，松针铺成软毯。猫腰钻进林子，采几朵顶着落叶的“红菌”，寻几根拱破泥土的胖春笋，掐一把紫红蜷曲的蕨蕨菜。竹篮沉了，心也满了。归途遇见三伯，我问候一声：“呷了冇？”三伯答道：“呷哒（吃了）！你这个崽眼尖手快哟！”简单的问候，伴着林间鸟叫、远处狗吠，把山里的清晨熨得平平展展。

夏之味

日头像烧红的炭，烤得玉米叶吱吱响，汗珠流进眼角辣得生疼。炎炎夏日里，最让人期待的，是厨房里那场火热的仪式——做“抖辣椒”！将红艳艳的尖椒丢进灶膛的余烬里，用火钳麻利地扒拉几下，焦香伴着“滋滋”声弥漫开来。夹出烫手的辣椒，丢进厚重的擂钵，撒上一小撮盐巴、雪白的蒜末、黄黄的生姜，淋几滴金黄的香油。“让我来！”我抢过木杵，铆足劲“咚咚咚”地“抖”！辛辣霸道的香气瞬间冲出来，直往鼻孔里钻，勾得人喉咙发紧。往刚出锅的白米饭上浇两大勺滚烫油亮的抖辣椒，用筷子一拌，辣椒立刻裹满了每一粒

米。顾不得烫，扒一大口——嚙！一股火辣直冲天灵盖，眼泪鼻涕差点齐飞！可紧接着，蒜末和生姜的辛香、米饭的甘甜，混合着柴火赋予的焦香，在口腔里轰然炸开，越嚼越香，让人停不下筷子。奶奶看着我鼻尖冒汗、龇牙咧嘴又欲罢不能的馋样，眼角的皱纹笑成了盛开的野菊花。窗外，知了不知疲倦地嘶鸣，大黄狗趴在阴凉里吐着舌头。这碗粗糲、火爆又酣畅淋漓的抖辣椒拌饭，连同灶膛边蒸腾的热浪和奶奶的笑容，就是我对郴州夏天最滚烫、最深刻的记忆。

秋之实

稻田黄了！不是柔和的黄，是沉甸甸的，一直延伸到天边去的浓烈的黄！醉人的稻香在干爽的空气里飘荡。收割的日子到了，“突突突”的声响由远及近，是李叔开着那台红色的收割机下了田！巨大的“铁牛”在金黄的稻浪里稳稳前行，所过之处，稻穗被整齐地“吞”进去，眨眼间，饱满的谷粒就哗啦啦地从侧面的“大嘴巴”里吐出来，直接装进了停在田埂上的拖拉机车斗里。爷爷背着手站在田埂的树荫下，眯着眼睛，脸上是掩不住的笑意：“这铁家伙，顶得上几十把镰刀哩！”

真正的“烤验”在晒谷坪！拖拉机还带着太阳热气的湿谷子倾倒在坪上。我和爷爷奶奶立刻投入“战斗”。一人一把大竹耙，把厚厚的谷堆推平、摊平。这活儿看着简单，干起来可费劲！竹耙要把得均匀，不能厚也不能薄，还得把夹杂的碎草叶挑出来。手臂酸了，腰也直不起来，可看着金黄的谷粒在阳光下铺成一片耀眼的海洋，闻着那越来越浓烈的、带着阳光味道的焦

香，心里也像谷子一样被晒得暖烘烘的。

傍晚，谷子晒得焦脆，咬一粒，“嘎嘣”响。收谷子又是一场“硬仗”！把谷子耙拢、堆高，再一簸箕一簸箕地装进大箩筐。夕阳给忙碌的身影镀上金边，也把晒谷坪染得更红。当最后一筐沉甸甸的谷子被抬进仓房，人累得只想瘫坐在地。可光脚踩在刚收完谷子还留有余温的坪上，那暖烘烘、痒酥酥的感觉从脚底板一直传到心窝。抬头看天，晚霞烧得正旺，远处传来谁家呼唤孩子吃饭的悠长声音。这满坪的收获和脚底的温热，就是秋天刻进骨头里的踏实印记。

冬之情

北风在山岗里打转。灶屋的烟火气更浓了。串好的鲜肉高高挂在熏得黢黑的灶膛上方。奶奶守着火塘，小心添入松枝、柏枝、橘皮。青烟袅袅，慢悠悠地熏染，腊肉一天天变得红亮紧实，油脂滴落，“滋滋”一声，腾起一小股带着焦香的烟。那混合着松柏清韵和肉香的独特气息，弥漫在屋梁下，钻进我的梦里，是再冷的风也吹不散的年味和家的守望。

四季流转，在这片不出名却养人的山水间，在爷爷奶奶弯成弓的脊背上，在泥土的芬芳和收获的甘甜里，我像那些不知名的野草一样，把根深深扎进这片土地。郴州的情意，不在远方，就在这碗先辣后甘的抖辣椒中，在这挥汗如雨的晒谷坪上，在这烟火缭绕的灶膛边，凝聚成我骨子里的韧劲儿和心头化不开的暖意。我知道，无论以后走多远，只要想起浓厚的腊肉香，想起滚烫的谷粒咯着脚底的感觉，我的心，就稳稳地落在这片名叫“家乡”的泥土里，永远向着阳光。

郴州多情且听风吟

参赛作者： 周显彤（郴州市临武县第一中学）

指导老师： 黄慧娟（郴州市临武县第一中学）

我是一缕穿行千年的风
自由路过，岁月斑驳
当我掠过一片名为“郴”的上空
我决定驻留——一览这人间惊鸿
轻轻掠过王仙岭的眉峰
邂逅了蝴蝶与银杏的相拥
在苏仙观的檐角稍作停留
发觉白醴正吮吸雨露
细数着飞天山丹霞的纹路
把东江湖的晨雾卷成纱绸
莽山的云海刻意使坏
险些撞碎那巍峨的五指峰
仰天湖的马儿扬起长鞭大声嚷嚷着“好戏还在后头”
丁达尔效应散落在仰天湖泛起的涟漪上
樱花的绚烂笼罩于高椅岭隆起的脊梁中
万华岩的急流撞碎山脉
聆听着石钟乳谱写的雋永乐章
我循着韩昌黎走过的足迹
去触摸山川湖海的心跳
顷刻便化作了永恒

多处的辗转化作疲倦，何以休憩？
作为不速之客的我来到一场盛大的宴会
半枕以“仙草”编制的龙须草席
交错的经纬迸发出磅礴的力量
聆听惟戏婉转的声韵
感受到沉默的岁月亦铺满千年斑驳的星光
浅尝临武鸭与大冲辣椒的奇妙结合
舌尖上掀起一场浩荡的地壳运动
细饮在风霜里酿就的资兴米酒
需要歇脚的灵魂便有了独到的慰藉
这场盛大还不至于此
坛子肉浸润在多种方言里缓慢发酵
时间则成了最有力的见证者
桂阳饺裹着晶莹的月光翻身
嘉禾木肠切开年轮的截面
烧鸡公的啼鸣烫伤黄昏
我传递着油茶与艾叶糍粑的香甜
让每个步履匆忙的旅人都在这里
洗盏更酌，肴核既尽
我同这里的人们不醉不休
我穿梭于举杯欢饮的人群
发现了福城至今日益兴盛的秘密
是严峻形势面前军民一心半条被子的温暖
是711矿工在极度高温中依旧挺拔的微小坚韧身躯
是全市人民众志成城抵御冰灾，齐心筑起的坚固围墙
是高铁轨道铺就的福城旅游业蓬勃发展的轨迹
是南大门为之搭建对外开放、经济互通的桥梁

千年徘徊，久久停驻
我吹过迎着晨曦，奋力奔跑的少年的前额
我擦去扛起锄头，扎身黄土的农夫的汗水
我轻抚肩负重担，志守福城的战士的脸庞
我欣赏曼妙柳景
我品味奇特郴味
我见证巨变郴州
郴州多情，你我共吟

我的宝藏家乡

参赛作者： 颜琪文（宜章县第二完全小学）

指导老师： 邓红梅（宜章县第二完全小学）

我是来自宜章的小朋友颜琪文，郴州是我超爱的家乡，好看好玩的地方可多啦！现在，就让我跟大家分享我眼中的宝藏家乡——郴州吧！

莽山像个神秘的巨人守护着郴州。“蛇博士”陈远辉爷爷为研究莽山烙铁头蛇，总在山里忙碌。这种蛇花纹独特，是莽山独有的宝贝。走在山间，经常能看到活泼的小猴子。它们在树枝间上蹿下跳，一会儿抢游客手里的零食，一会儿互相抓虱子，古灵精怪的模样让人忍俊不禁。

仰天湖大草原是我的快乐天地，满眼绿色，像柔软的地毯。我和小伙伴喂小羊驼、黑天鹅、梅花鹿，它们吃得香，还蹭我们的手。我骑上小马，起初有点怕，后来风一吹，全是花草香，真惬意！

苏仙岭有奇妙传说，苏耽小哥哥在这成仙，骑着仙鹤飞走啦。我沿着小路爬山，路边花草在招手，风景好，空气清新。到山顶，郴州城变小了，像玩具城。这时吃一口酸萝卜，“咔嚓”一声，酸辣开胃！

裕后街的石板路走起来“哒哒”响。街边小店很多，卖漂亮玩意儿和美食。我在里头一边逛一边吃，蹦蹦跳跳，不亦乐乎，灯光在地上和店铺上跳舞，五彩斑斓，就像走进了童话世界。

郴州的每条街都飘着鱼粉香，大家围坐吃饭、聊天，热闹得很！我爱魅力十足的郴州，爱可爱的宜章！