

一审:陈华英 二审:陶子瑶 三审:肖勇 美编:袁丹华 校对:郭海龙

郴情隽于心 热血谱新章

参赛者: 彭文静(嘉禾县第三中学)

她有着风光秀丽的仰天湖大草原,有着巍峨壮观的莽山,有着碧波荡漾的东江湖。万华岩内千姿百态的钟乳石是她的岁月留痕,楚粤孔道是她千年文化传承的脉络,天下第十八福地是她赠予我们的历史瑰宝。她,就是郴州。

“郴”,意为“林邑之城”。在郴州大地,郁郁葱葱的何止是树木,更有舍小我、为大我的满腔赤诚。

“伟大出自平凡,平凡造就伟大。”她以“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”的坚毅谱写奉献华章,她就是“全国三八红旗手”首嫣嫣。首嫣嫣的女儿侯静在救火因公殉职,但这并没有压垮她,而是激励她走上侯静“恪守为民之责,力行为民之举”的道路。首嫣嫣加入义工组织,以瘦弱的身影出现在敬老院、福利院,用实际行动感召社会关注困难群体。从推动成立“爱心互助”小组到开展“关爱失独家庭”公益项目,从组建志愿者文艺小分队到发动“情暖农民工”志愿服务活动,首嫣嫣以“捧着一颗心来,不带半根草去”的真心真情,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在郴州遍地开花。无私奉献,是首嫣嫣的大爱郴情。

“大山卫士”刘真茂,以“山难越,山难越,川无出路舟自渡”的决心,将“绿水青山就是金山银山”的理念镌刻在湘南大地上。刘真茂是狮子口大山义务护林员,自1983年以来,他扎根高山之上,将全部积蓄投入观察哨所的建设之中。退休之后,逢年过节他鲜少回家,甚至连小儿子结婚也未曾回去,全身心投入守林护林。四十二年如一日,刘真茂身着朴素的迷彩服,携带简单的饭菜,每日巡山30多公里,用双脚丈量着35万亩原始森林、7万多亩草山。守护好这片林海,是他的夙愿;为子孙后代留下这片绿海,是他的期盼,更是他作为一名共产党人,在祖国大地上绘制的绿色画卷。守山护林,是刘真茂坚守的赤子郴情。

“扶贫干部”肖志勇,以“功成不必在我,功成必定有我”的执着,攻克扶贫难关。肖志勇生前系宜章县瑶岗仙镇武装部部长。自国家脱贫攻坚政策实施以来,他长期驻守瑶岗仙镇新屋村开展帮扶工作。面对省级重点贫困村,肖志勇多次协调工程队,为无钱盖房、借住在亲戚家的村民进行危房改造;面对缺乏劳动力却想养猪的村民,他自掏腰包为其购买猪崽。危房改造、修渠架桥、发展种养殖业……肖志勇呕心沥血,为村民脱贫致富开辟了一条又一条道路。如今的新屋村不仅实现整村脱贫,还因地制宜发展黑山羊产业,并打造“四小园”美化生态环境。实干脱贫,是肖志勇的热血郴情。

正是这样一位位郴州儿女,将舍小我、为大我的郴情播撒于这片热土,才有了如今的山水郴州。我们郴州青年,必当承先人之志,以郴山为笔,以郴水为墨,将郴情绘入故土,延续“半条被子”的红色精神,继往开来,将舍己为人的精神镌刻于血脉深处,书写郴州发展新篇章。

华塘砍肉粉的烟火味

参赛者: 陈娅萍(郴州市涌泉小学)
指导老师: 黄咏凤(郴州市涌泉小学)

人们慕名而来,为的是品尝一碗当地美食——华塘砍肉粉。它不仅是一道早餐,更是一种深深植根于当地人日常生活的文化符号。

江湖之中,关于华塘砍肉粉的传说始于公元1403年。在华塘圩上,乐善好施的屠户人家因善得福,在神仙的指点下得到砍肉粉的烹饪秘方。一碗粉,成为拯救百姓的美食与良药。

市井民间,关于这碗粉的故事来源于祖辈口中。在物资匮乏的年月里,普通百姓很难吃上肉,早起劳作后,到集市赶圩,买上些相对便宜的猪下水,用辛辣的芹菜、辣椒、胡椒爆炒,焖出汤汁,浇在米粉上,就是足以支撑一天体力的早餐加午餐。

当今,如何吃上地道的华塘砍肉粉呢?做好分内的事——砍肉。您可亲自到华塘镇的肉案上,挑选一块肉质鲜嫩、肥瘦适中的猪肉,还可砍点小肠、猪肝,通常按一人8元至12元的标准就行。

观赏加工的事——炒肉与煮粉。华塘砍肉粉讲究先分再和,分的是米粉和砍肉各自上;和的是相伴成形,秀色诱人。碗中,一根根洁白如玉的米粉,整齐地躺在琥珀色的骨汤中,翠绿的葱花点缀其间,让人总想先吃上一口。菜盆中现炒的猪肉码子是绝对的焦点。肉片因为猛火快炒,外层微焦,内里嫩滑,饱含肉汁,香辣可口,锅气十足。然后将盆中现炒的码子往滚烫的骨汤粉里一拌,就成了人人点赞的砍肉粉。

品尝美味的事——呷砍肉粉。吃的是爽口的粉,呷的是香嫩的肉,喝的是鲜美的汤,尝的有特制的辣椒酱、酸豆角、萝卜干、炸黄豆、蒿头,整道美食,让人回味无穷。

一碗看似简单的砍肉粉,承载的不仅是味觉的享受,更是一个地方的生活记忆与文化传播。

如果您来到郴州,想体验最地道的市井美食,不妨来到北湖区华塘镇,吃上一碗热腾腾、香喷喷的砍肉粉,让您的旅程增添一抹难忘的记忆。



AI水彩画华塘砍肉粉市场

郴痕

参赛者: 曹媛(郴州市农业农村局)

在我的记忆深处,早已将“郴”字刻在心底。2022年的盛夏,得知自己通过了考试,即将进入郴州工作,我的心里竟泛起了一丝似曾相识的感觉,绵绵之中,郴州于我,羁绊日深。

当我向异地好友介绍自己即将在郴州工作时,她们像初次问我家“未阳”的“未”一样,脸上露出了好奇的表情。我解释道:“‘郴’是由‘林’和‘阝’组成,指‘靠近山林的城邑’或‘林中之城’,城如其名,非常欢迎你们来!”“我们是第一次听到这个城市呢,就和你的老家‘未阳’一样,我们当时也是第一次听。”我突然感到一种无形的羁绊,仿佛在牵引我来到这里。对好友来说,我的每一次解释是对新城市的认识与了解;对我来说,却是把自己珍视的、引以为豪的家乡推介出去。正如历史所记载的那般,未阳曾经隶属于郴州,划归衡阳后,仍有很多未阳人留在郴州经商定居。在街上,我时常听见未阳的方言俚语,我想,这不仅是我对郴州的选择,更有一份说不清道不明的“郴州情结”。

一个小时的高速路程即可回到未阳。外公看见我

回家时,会开心地问我:“媛崽回来了,这周工作忙吗?累吗?”外公见证了我备考时的努力,当得知我考上郴州时,他总是说:“郴州好,在郴州工作就像在家里工作一样。”他的话里藏着对往昔的眷恋。

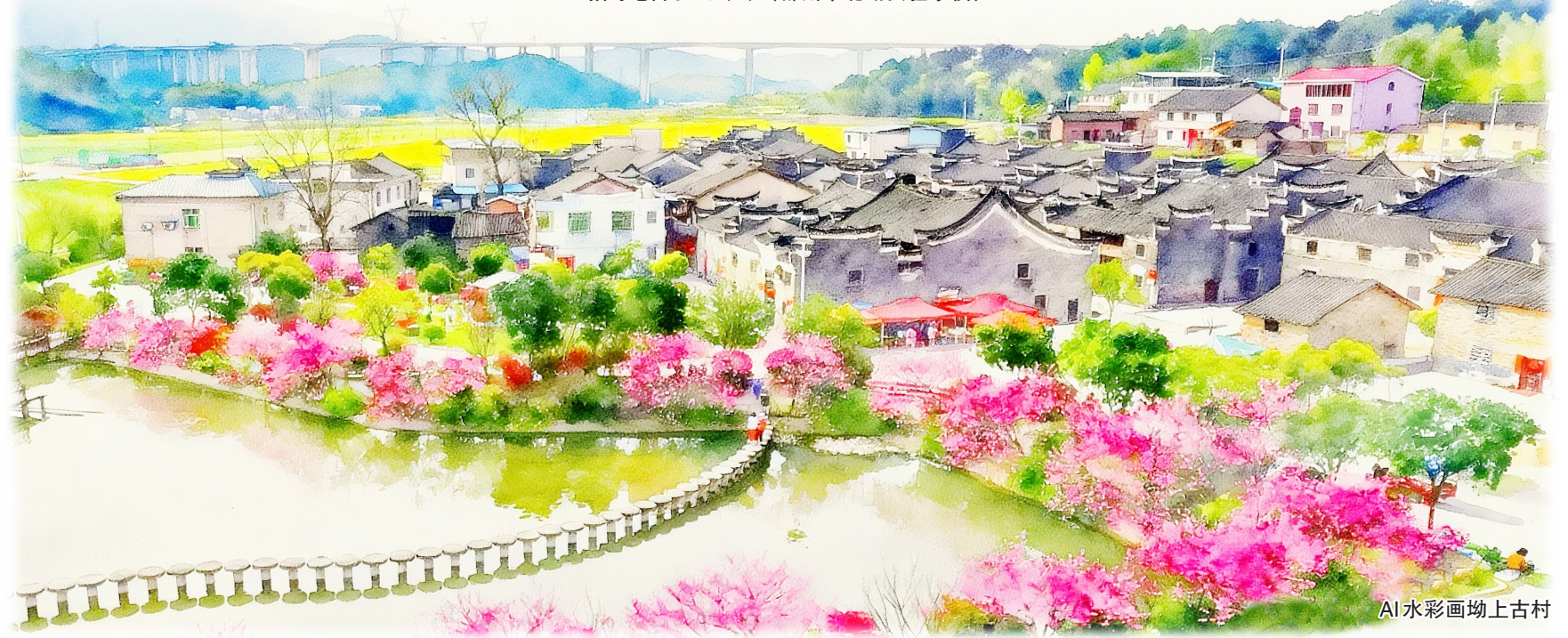
备考期间,他时不时地来看我,提醒我要按时吃饭、注意休息。当时的我只沉浸在重复刷题练习中,不曾注意到外公的身体日渐消瘦、面容开始发黄。直至外公因经常输液住院,母亲、舅舅带他去医院全面检查,才发现他已是胰腺癌晚期。这一消息如晴天霹雳,瞬间击碎了我的平静。

之后我便经常回去,和他讲述工作中的新鲜事以及领导、同事对我的关心爱护,他会虚弱地点点头,脸上病容尽显。直至某个周末,外公突然很有精神,把所有在家的人都叫到跟前,一一嘱咐,外公对我说:“媛崽一下子就长这么大了,小时候外公带你去郴州拜访战友时,你才多高呀,现在工作也稳定了,外公想让你带我去找找我的战友,2008年发洪水,家里的电话本都被冲走了,也不知道我的老大哥是不是原来的住址,还健不健在……”

蓦然间,一连串记忆如褪色的电影胶片,在脑海中咔嚓转动,外公的中山装、雨中的楼房、墙上的合照……原来外公早已将郴州的种子播撒在我童年的土壤里,如今它已长成与我血脉相连的参天大树。顺着这棵大树的枝丫望去,我看见了姨妈当年远嫁资兴时的欢喜模样,那笑容仿佛仍在枝叶间闪烁;我也看见了小舅在郴州经商时的艰辛岁月,流下的汗水更是反映了那时的坚韧与不易。郴州于我,已非简单的职场起点,它是外公青春的地图,更是我重新发现家族记忆的入口。

同事问我:“未阳人怎么会考来郴州?”我笑答:“或许因为未水、郴江终要汇聚。”如今,每当我漫步在郴江畔,总能听见风中传来熟悉的声音,那不仅是未阳乡音的余韵,更是血脉里代代相传的呼唤。外公曾说“郴州好”,而今我终于懂得,这份“好”里藏着多少光阴的故事——是姨妈远嫁时的红装,是小舅创业时的扁担,是外公战友重逢时的浊酒,也是我此刻脚下这片土地的温度。未水向北,郴江东去,而我们终将在时光的河口相遇,完成这场跨越三代的奔赴。

坳上的星与河

参赛者: 李雨馨(郴州市北湖实验学校)
指导老师: 刘婷婷(郴州市北湖实验学校)

AI水彩画坳上古村

十年后再次踏上坳上古道的青石板,鞋跟叩击的声响惊醒了沉睡的苔痕。从前觉得漫长的巷子,如今不过百步就走到了头,可那些嵌在砖缝里的童年笑声,仿佛仍在故乡的砖瓦间回响。

晨雾未散时,村里的鸡鸣将我梦中唤醒,我总踩着露水往村口跑,小伙伴们早蹲在歪脖子树下捡枣了。“快来!”邻居阿婆家的芦花鸡被我们追得满院扑腾,金红鸡冠在晨光里一抖一抖,惊得竹筒里的红辣椒滚了满地。待要挨骂时,我们早已捧着烤红薯溜到晒谷场,看阿公把新收的朝天椒铺成一片赤色云霞。有时我们还会结伴去村里人家蹭饭,饭后便去追鸡。只见鸡在前头连飞带跳,脑袋一伸一缩;我们在后头笑着、拍着手,又蹦又跑。偶尔闯进鸡窝,被跳蚤咬得满身红点,回去洗个澡,第二天也就好了。

日头爬上山尖时,村口的小河就成了我们的福

地。两岸老樟树撑起绿伞,斑驳的光影在鹅卵石上跳格子。风过时沙沙作响,像是给我们的欢闹打拍子。最妙是玩累了坐在石板上,看小鱼、小蝌蚪在腿边织成流动的网,清凉的河水流过脚边带走了一上午的疲惫。休憩够了,我们便互相泼水嬉戏,一直到全身淋湿,河水叮咚伴着清脆蝉鸣,不知不觉又度过了一个中午。

暮色漫过梯田时,天空由湛蓝渐变为橙黄,云朵也被染成金黄,宛如一匹华丽的丝绸。这时,我们爱躺在稻草垛上数归巢的白鹭。炊烟在青瓦间升起篆书般的纹样,阿婆挎着竹篮路过田埂,总要往我们兜里塞几根青绿的黄瓜:“地里刚摘的,尝尝!”我们就坐在田边一边谈论着我们知道的趣事,一边啃着黄瓜。阳光围绕着我们,把我们的脸也染得红红的。

夜幕降临,村里被一片宁静的夜色笼罩。抬头望去,满天的星星像无数颗钻石镶嵌在黑色的天幕上,

月亮悄悄爬上枝头,洒下柔和的银辉,给整个村子披上了一层神秘的纱衣。远处传来阵阵虫鸣,像是大自然奏响的催眠曲,让人感到无比的宁静和安详。我们相互依偎在柔软的草地上,数着满天星斗,比赛谁数得更多。在这宁静的夜晚,我深深地感受到了故乡的温暖和美好,心中充满了对这片土地的眷恋和怀念。

稻穗低垂的九月,我们背着书包走向不同的方向。村口的老槐树依旧在,可树下追逐嬉戏的身影却渐渐少了。渐渐地,我们各自沉浸于书海,村里嬉笑打闹的童年时光,仿佛已隔了千山万水。可我始终认为,无论飞得多远,坳上的星星永远是我们心里最亮的坐标。

人终究要离开自己的船坞,踏上远航的旅程。然而所有远航都藏着一个秘密:我们寻找新大陆的罗盘,永远以故乡的磁石为基准。

爷爷藏在生活中的爱

参赛者: 钟如雷(郴州市宜章县第十三中学)
指导老师: 白合(郴州市宜章县第十三中学)

皱纹悄悄地爬满了爷爷的脸庞,白发也已在爷爷的头上悄然生根。岁月冲刷了一切,爷爷的脸上全是时光的痕迹,但岁月唯独没有带走爷爷对我那沉甸甸的爱。爷爷是千千万万劳动者中的一员,也是家里的顶梁柱。爷爷对我们的爱,藏在他的性格里、生活中,虽看似细微,却绝不廉价。

勤劳爷爷

爷爷皮肤黝黑,膀大腰圆,像一头健壮的牛;他任劳任怨,起早贪黑,又如一头勤恳的驴。爷爷是家里的重要劳动力,虽已年届花甲,却依然守护着一百多亩田地,正应了那句话:“活到老,干到老。”

家里有四五个手电筒,都是爷爷察看田地的“伙伴”——大的、小的、头上戴的、手上拿的,各式各样。它们陪伴爷爷走过数十个春秋,身上满是岁月的痕迹。爷爷的田地春天种油菜,花开时供人观赏,成了热门的网红打卡地;夏天种水稻,既是家中的口粮,也是凝结汗水的经济来源。爷爷把一生都奉献给了土地,心甘情愿将自己的命运与土地紧紧相连。对了,爷爷还有个特殊的身份——村委会成员。

这让他更加忙碌,不仅要操持田间,还要打理村务。每年夏天,爷爷总戴着一顶草帽,在金黄的稻浪间穿梭,一会儿查看稻穗的长势,一会儿给稻田排水、灌水。即便累得满头大汗,他依然沐浴在阳光下,接受大地的哺育、水稻的滋养——这便是爷爷勤劳的写照。

唠叨爷爷

爷爷像一只叽叽喳喳的小鸟,每次见到我,就念叨起学习的道理:“霜古,你要好好读书,没读出来就得回家‘继承’我的田了……”这些话常挂在他嘴边。有时,他也会说出更深刻的话:“读书不是唯一的出路,却是最轻松的一条……”听多了,我耳朵几乎要起茧。

虽然我对爷爷的唠叨不耐烦,总是敷衍地“嗯”几声,但我心里明白,这些话满是关怀与期望。它们像一粒种子,悄悄埋在我心底,小心翼翼地生根发芽。爷爷成了我的第一位启蒙老师。即便他年纪大了,记性不如从前,却依然整天在我耳边叮咛,像蜜蜂一样嗡嗡响个不停,生怕我忘了他嘱咐的事。唠唠叨叨,仿佛成了爷爷的符号。

厨师爷爷

爷爷不仅勤劳、爱唠叨,还是一位“米其林大厨”。他做的菜味道一绝,上至家常小炒,下至餐厅花样菜,样样信手拈来。一回老家,我的魂儿就被爷爷的饭菜勾去了,总是不由自主溜进厨房。爷爷系着小围裙,刚放下锅铲,见到我便拍拍手上的灰,慈祥地说:“快坐下吃饭,一会儿菜该凉了……”望着满桌佳肴,我垂涎欲滴,忍不住用手捏起一块牛肉塞进嘴里。嗯!真是人间美味。糟了,被爷爷发现了!“你这个小馋猫!快去拿碗筷吃饭。”爷爷笑着调侃。

爷爷的厨艺全村闻名,他做的菜色香味俱全,香气仿佛能飘到十里外。爷爷,是咱们家标准的厨师。

爷爷为我们付出了太多的精力与时间。他自己舍不得吃,却总把最好的留给我们;每次我们回老家,他都会备上许多昂贵的水果。谢谢您,爷爷!您那份藏在日常点滴里的爱,我一直铭记于心。即使时光冲刷岁月,流年稀释记忆,您的模样与深沉的爱,永远是我心底最珍视的宝藏。