

中国经济“十四五”收官答卷透视

□ 新华社记者 王雨霏 魏玉坤 张晓洁

1月19日,2025年中国经济成绩单发布——国内生产总值(GDP)首次跨越140万亿元大关,比上年增长5.0%。

经济体量稳居世界第二、增速位居世界主要经济体前列、“十四五”年均增速远超世界平均水平……一系列指标清晰勾勒出中国作为超大规模经济体稳健前行的坚实轨迹。

很不平凡的2025年,面对国内外经济环境的复杂变化,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国经济穿越惊涛骇浪,以一份含金量更高、韧性更强的答卷,为“十四五”写下圆满收官之笔,为“十五五”良好开局奠定坚实基础。

跨越新关口,“十四五”胜利收官

超140万亿元——这一数字标注出中国经济发展新刻度。

拉长时间轴看,世界第二大经济体稳步迈进;“十四五”时期,中国经济总量先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元新台阶,经济年均增长5.4%,人均GDP连续3年超过1.3万美元。

置于全球坐标中观察,5.0%的增速在主要经济体中名列前茅,对世界经济增长的贡献率预计达到30%左右,中国始终是世界经济增长可靠的“动力源”与“稳定器”。

“2025年,国民经济运行顶压前行、向新向优,高质量发展取得新成效,经济社会发展主要目标任务圆满实现,‘十四五’胜利收官。”国家统计局局长康义评价。

以“数”观势,这一年中国经济成长壮大的足迹愈发清晰——

“稳”的格局巩固:规模以上工业增加值比上年增长5.9%,城镇调查失业率平均值为5.2%,货物贸易规模再创新高,外汇储备余额超3.3万亿美元;

“进”的步伐有力:规模以上高技术制造业增加值占规模以上工业增加值比重升至17.1%,最终消费支出对经济增长贡献率超过五成,居民人均可支配收入实际增长5.0%,与经济增长同步;

“新”的动能壮大:规模以上数字产品制造业增加值比上年增长9.3%、绿电、绿能、绿色经济蓬勃发展,新能源汽车国内新车销量占比超过50%;

“韧”的特性凸显:在世界经贸秩序遭受重创、国内新旧动能转换存在阵痛的条件下,我国经济仍然实现“量的跨越”与“质的提升”,中国已成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴,高技术产品出口额比上年增长13.2%。

非凡答卷,离不开政策积极有为、主动作为。

从“两重”“两新”政策加力扩围、稳就业稳经济推动高质量发展的若干举措出台,到综合整治“内卷式”竞争、加力推进“人工智能+”行动……一系列政策着力扩需求、优供给、稳经济,经济稳定向好运行的支撑保障更加坚实。

特别要看到,这份成绩单是在多重风险挑战交织背景下取得的:外部环境变化影响加深,国内供强需弱矛盾突出,重点领域风险隐患较多……中国经济在风浪中稳住了发展底盘、巩固了发展根基。

“这一年,我国发展历程很不平凡,取得的成绩令人鼓舞。”康义说,这是中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大的真实写照,是全国人民踔厉奋发、砥砺前行,极大增强了发展的底气和信心。

近期,主要国际组织相继上调对中国经济增长的预期。“中国的增长更加稳健,更高质量的增长模式将更具可持续性。”世界银行如是评价。

塑造新优势,高质量发展成色更足

细看2025年成绩单,中国经济从“量”的累积加速迈向“质”的提升,高质量发展底气更足、韧性更强。

观察中国经济结构变化,供给和需求是重要窗口。

供给端,规模以上装备制造业、高技术制造业增加值分别增长9.2%和9.4%,增速分别快于规模以上工业3.3和3.5个百分点;需求端,社会消费品零售总额突破50万亿元,服务零售额增长5.5%,最终消费支出对经济增长的贡献率达52.0%……中国经济结构向优,内生动力持续增强。

创新是引领发展的第一动力。

这一年,面对外部环境变化影响加深,我国创新驱动发展步履铿锵,新动能积厚成势,新优势不断塑造——

2025年,我国研发经费投入强度达2.8%,比上年提高0.11个百分点,首次超过经济合作与发展组织(OECD)国家平均水平。世界知识产权组织数据库显示,我国创新指数排名首次进入全球前十。

低空经济“振翅高飞”,具身智能“敏思巧行”,民用无人机、工业机器人产量分别比上年增长37.3%和128%。

今日之中国,创新活力竞相奔涌:空中,“九天”无人机首飞成功,天问二号开启“追星”之旅;陆上,全球首台商用超临界二氧化

碳发电机组商运,CR450动车组刷新“中国速度”;海上,首艘电磁弹射型航母正式入列,“蛟龙”号实现我国首次北极冰区载人深潜……

“新质生产力从理念共识转化成发展实效,不仅让经济增长更具质量、更有后劲,更印证中国经济在复杂环境中主动求变、向新突破的坚定决心与有力行动。”康义说。

2025年是绿水青山就是金山银山理念提出20周年。坚持为当下谋、为长远计,绿色发展持续推进,绿色引领力全面彰显。

规模以上工业水电、核电、风电、太阳能等清洁能源发电量比上年增长8.8%,非化石能源占能源消费总量比重比上年提高约2个百分点;新能源汽车年产量均突破1600万辆,连续11年保持全球第一……加快经济社会发展全面绿色转型,美丽中国书写新的篇章。

外媒刊文指出,中国在绿色技术领域具有主导优势,绿色转型实现跨越式发展,取得了惊人的进步。

统筹发展和安全,任何时候都是至关重要的时代课题。以新安全格局保障新发展格局,我国经济底盘更实、抗风险能力更强。

“两个饭碗”端得更牢——“十四五”时期,粮食总产量由2021年的1.37万亿斤增至2025年的1.43万亿斤,连续两年站稳在1.4万亿斤的台阶;建成多元化能源供应体系,一次能源生产总量年均增长5%。

产业链供应链韧性提升——制造业增加值连续16年稳居世界首位,装备制造国产化率不断提高,电气机械、交通运输设备总供给中的国内制造占比均超过95%。

“一系列成就既印证了我国高质量发展的路径正确、成效显著,更积蓄了未来发展的强大动能。”康义说。

扬帆启新程,确保“十五五”开好局起好步

“十五五”开局之年,中国经济揭开崭新一页。

一个个跃动的数字,为开年经济发展写下生动注脚:刚刚过去的元旦假期,国内出游1.42亿人次,国内出游总花费847.89亿元;自贸港迎来封关“满月”,海南离岛免税购物金额达48.6亿元、新增备案外贸企业超5000家……

“观察中国经济,既要看当前之形,更要看长远之势。从2026年全年看,我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变,经济高质量发展大势没有改变,有基础有条件保持经济稳定向好运行。”康义说。

看基础,五年经济增量超36万亿元,研

发经费投入强度提高0.44个百分点……“十四五”我国经济实力、科技实力、综合国力都跃上了新台阶,为“十五五”厚植优势、积攒底气;

看态势,2025年9月以来,核心CPI同比涨幅连续4个月在1%以上,12月制造业采购经理指数重回扩张区间,人流、物流、信息流保持较快增长,推动经济稳中向好的积极因素不断积累;

看动能,国产人工智能大模型快速发展,平均每天有4.5万辆新能源汽车下线,超过5亿件快递包裹寄送……新动能不断积蓄,有利于对冲下行压力,增强上行动力;

看支撑,中央经济工作会议明确提出“发挥存量政策和增量政策集成效应,加大逆周期和跨周期调节力度”,更加积极有为的宏观政策将为经济平稳运行保驾护航。

信心,源自坚实基础,更离不开奋进作为。

进入2026年,各地纷纷谋划开局之年重点任务:上海、辽宁、福建等省份聚焦营商环境持续优化,湖北部署加快打造具有全国影响力的科技创新高地,重庆聚力提升成渝地区双城经济圈发展能级……

年内首次结构性“降息”落地;优化实施“两新”政策,提前下达2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金计划;部署实施财政金融协同促内需一揽子政策……一系列政策举措立足当前、谋划长远,为经济高质量发展提供动力。

“开年以来,各地区各部门瞄准既定目标,积极主动作为,不断创新政策举措,以实际行动扎实推动高质量发展。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山说。

新年伊始,外资企业纷纷加码中国市场,多家企业宣布增加投资或启动新设施规划。近期,对2026年中国经济基本本和中国资产前景,多家国际机构投下“信任票”。

事实再次印证:中国经济是一片大海,不是一个小池塘,能够经受住风吹浪打甚至狂风骤雨的考验。

“这些年,中国经济面临的挑战从未缺席,但机遇始终相伴。我们要坚定信心、保持定力,凝聚共识、修炼内功,强化创新驱动,深化改革开放,持续做强国内大循环,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,力促‘十五五’开好局、起好步。”康义说。

站在“十五五”的新起点,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,亿万人民千字当头、众志成城,中国经济航船必将劈波斩浪,驶向更加壮阔的光明未来。

(新华社北京1月19日电)

教育部等7部门发文

提高全民语言文化素养

据新华社北京1月19日电(记者 齐琪)记者1月19日从教育部获悉,为推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展,持续提升全民特别是青少年的语言文化素养,近日,教育部等7部门印发《关于深入推进中华优秀传统文化传承发展 提高全民语言文化素养的意见》。

意见要求,中小学校注重用好课程教材中的语言育人元素,加强普通话和规范汉字书写教育,创新开展专题讲座、研学实践、展示交流等。高等学校开设大学语文、中国书法、数字中文、数字人文、大语言模型技术等公共课程,将培养学生语言文化素养与提升学科专业能力、岗位职业素养和社会适应能力结合。

在强化数字赋能方面,意见提出,加快推进语言文化资源数字化建设,加强规模采集、标注加工、规范存储及安全治理,健全语料库数据质量测评机制;依托国家关键语料数据基础设施建设计划,重点建设甲骨文、古今汉语和语言文化的语料库、资源库等。

警惕防范不法分子假冒12308 领保热线实施诈骗

据新华社北京1月19日电 外交部领事保护中心1月19日发布提醒,警惕防范不法分子假冒12308领保热线实施诈骗。

近期,外交部全球领事保护与服务应急热线(12308领保热线)和部分中国驻外使领馆接到反映,有不法分子通过技术手段冒用12308领保热线号码致电,以个人资料泄露、涉嫌散布非法信息、涉嫌违法犯罪等为由,诱骗接电人提供个人信息、“接受调查”、缴纳“保释金”等实施诈骗。

外交部领事保护中心郑重提醒:12308领保热线主要职能是记录来电人涉领事保护方面的求助事项,提供应急咨询与指导,必要时协调驻外使领馆跟进处理等。热线不会主动拨打公民电话,通知其有个人事项或违法犯罪情况待处理;不会将来电电话转呼至任何其他部门;不会在通话中要求来电人向指定账户转账汇款。领保中心提示,如遇疑似假冒12308领保热线来电,建议立即挂断。

让违规复出的劣迹艺人没市场

□ 新华社记者 吴植 闫睿

下沉县城商演捞金、直播间改名换姓带货、打“公益”旗号洗白……劣迹艺人线上线下违规复出、失德失范屡屡发生,触碰公序良俗底线,污染文化传播生态。

文娱行业不是失德者逐利的“道场”,对漠视监管、挑战公序良俗的行径,必须坚决整治、从严纠偏。

事实上,文娱从业者的言行“负面清单”早已划得清楚明白。中国演出行业协会相关管理办法将涉毒、涉赌等十余类行为列为禁区,明确不同的联合抵制期限及严格的复出评议程序。

违规复出乱象为何难遏止?根源在于部分从业者利欲熏心,有的平台追求流量至上,也在于监管存在漏洞,治理合力尚未形成。劣迹艺人钻“线上线下监管差异”空子,借“下沉市场信息差”规避监督;“饭圈”乱象推波助澜,也让不良风气在一些粉丝群体中蔓延。

文艺承担着成风化人的职责。对乱象整治须直击要害,堵住监管漏洞、划实规范红线。对演艺活动的监管不能止步于对经纪公司提交的合同、证照做形式审查,不能只是“流程盖章”的走过场。行业协会也要绷紧自律之弦,严格执行联合抵制机制,净化行业生态,对违规复出坚决说“不”。

针对有些劣迹艺人线上“借网重生”,平台不能“装睡”。要摒弃流量至上,优化算法逻辑,把好审核关口,完善举报机制,及时发现和下架劣迹艺人相关内容和不良导向视频,不留传播空间。

源清则流清,行正则业兴。严规矩、实监管,让违法失德者无漏洞可钻、无市场可依,才能更好引导文娱行业回归本源,让正气充盈文化传播空间。

新华时评

首套退役空间站舱外服“返回”地球

据新华社酒泉1月19日电(李国利 占康)圆满保障20次出舱任务的中国空间站舱外服B,19日随神舟二十号飞船返回地球,成为我国首套退役的空间站舱外服。

这套重达100多公斤的舱外服,于2021年5月29日搭乘天舟二号货运飞船进入中国空间站。据中国航天员科研训练中心张万欣介绍,舱外服B是中国空间站首批在轨舱外服,也是我国第二代“飞天”舱外服,设计使用寿命为“在轨贮存3年,其间出舱使用次数不小于15次”。

2021年7月4日,神舟十二号航天员洪涛身着舱外服B圆满完成自己的首次出舱活动。这是舱外服B在太空的首次亮相,也是其第一次保障航天员出舱活动。

“整个出舱过程中,舱外服的参数始终保持稳定,没有出任何问题,为我提供了十足的勇气。”汤洪波回忆说。

超额完成设计寿命指标后,中国空间站首批在轨舱外服开始延寿使用。截至目前,舱外服B共保障8次载人飞行任务中20次出舱活动,保障航天员刷新了单次出舱活动长达9小时的世界纪录,并最先实现了“4年20次”延寿目标。

下行后,舱外服B将成为我国返回地面的第一套执行过出舱任务的舱外服,具有极高的科学研究价值和纪念意义。后续,科研人员将开展一系列测试与分析工作,为舱外服进一步在轨延寿及设计改进提供真实准确的第一手资料。



1月19日,神舟二十号飞船安全顺利返回东风着陆场,至此,中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成。(新华社记者 李志鹏 摄)

天冷“冻成一团”?这份“抵御锦囊”请收好

□ 新华社记者 李恒

正值2026年首场寒潮,根据中央气象台预报,19日至20日,本次寒潮影响进程将进入本轮降雪过程核心影响时段,雨雪范围迅速扩大。

极寒天气下,不少人感觉“寒气往骨头缝里钻”;室内外温差大,血压波动,导致身体不适。突发健康意外如何科学应对?记者就此进行采访,为公众带来“御寒防病锦囊”。

防寒凝:温通散寒,动静结合

雨雪降温、持续低温,不少人反映关节冷痛,中国中医科学院广安门医院主任医师姜泉指出,在中医看来,此类症状多因寒邪入侵,阳气受阻。应对这种“冷痛”,关键在于“温通”。她建议可从生活调护和中医外治两方面入手:

生活起居上,要顺应“冬藏”之道。衣着要重点保护腰腹、足部和头颈部;日常食疗中可加入当归、生姜等药食同源的温通之品煲汤,帮助温通经络、散寒暖中;运动宜选择在天气

暖和、阳光充足时进行和缓活动,不建议剧烈运动。

中医外治方面,推荐三九贴敷、艾灸疗法,通过局部治疗,温经散寒,缓解关节不适。需要注意的是,中医外治法要在医疗机构专业人士指导下进行,尤其是有基础疾病、皮肤敏感或症状明显者,更要在治疗前进行评估。

针对“猫冬”与“冬练三九”等说法,专家强调理性看待:“猫冬”并非意味着绝对静止不动,既要避免久坐不动导致气机郁滞,也要防止“冬练”过度耗伤阳气。

护心脉:掌握急救常识,关键时刻能救命

气温骤降,易诱发心脑血管疾病,突发晕厥、胸痛等情况增多。

心脏骤停后4至6分钟内是急救黄金时间,及时施救,患者生存率会大大提高。四川大学华西医院主任医师万智介绍,正确施救主要包括:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED(自动体外除颤器);

三是胸部按压;四是进行人工呼吸。

对于晕厥,民间“掐人中”“喂水”等方法并非科学急救,部分操作可能加重病情。万智解释,晕厥可能由体位性低血压、神经反射异常、心源性或神经源性因素引起,预防晕厥摔倒应注意起床或蹲坐后站起时,先坐或半躺30秒,再缓慢站起;若日常活动时感觉头晕,立即扶住固定物坐下或躺下,避免摔倒,必要时及时就医。

对于危险性胸痛,万智表示其特点包括:中等程度上胸痛、疼痛持续20分钟以上、静息或轻微活动下发作的胸痛、近期反复加重、疼痛牵涉到其他部位、伴有呼吸困难等症状、突发撕裂样疼痛。

“出现这些情况时,不能因为休息后可缓解就不重视,应尽快到急诊科或胸痛中心就诊。”万智建议。

守安康:防流感等呼吸道疾病,接种疫苗少不了
寒潮期间,流感、肺炎等呼吸道疾病高

发,一老一小重点人群更易感染。

冷空气是冬季呼吸道疾病的“头号诱因”。专家建议,居民外出时要做好全面防护,尤其要注意头部、颈部等部位保暖,避免冷空气直接刺激。同时,要做好日常防护,勤洗手,常通风,正确佩戴口罩。保持充足睡眠、均衡饮食与适度锻炼,维护身心健康。

“接种疫苗是全球公认的流感及其严重并发症最经济和有效的预防手段之一。”中国疾控中心研究员辛丽特别提醒,由于流感病毒变异快、疫苗保护期有限,建议6月龄以上没有接种禁忌症的人群每年都应接种流感疫苗,以持续获得有效防护,降低重症与住院风险。

如果不慎“中招”,如何规范用药?首都医科大学附属首都儿童医学中心主任医师曲东表示,奥司他韦只对甲型、乙型流感病毒具有治疗作用,针对鼻病毒、合胞病毒等呼吸道病毒,目前尚无特效治疗药物。

天寒地冻,从内到外科学防护,过好这个冬天!