

# 一叶茶香承初心 十年磨剑赴新程

## ——记退役军人胡武品

□ 郴州日报·今日郴州客户端全媒体记者 黄云

3月1日,在位于临武县的湖南东山云雾茶业股份有限公司研发室内,胡武品盯着桌上的样品,手中量杯缓缓晃动,鼻尖凑近杯口仔细嗅着茶汤的香气。这位出生于20世纪70年代的退役军人,眉眼间透着军人的坚毅与制茶人的细腻,这与茶相伴、投身研发的日常,他已坚守了十余载。

### 守祖业·承茶香

胡武品的根,深扎在临武的茶山之中。其祖辈世代种茶,传承百年的东山云雾茶,是刻在他骨子里的记忆。1996年,20岁的胡武品怀揣着军旅梦应征入伍。三年的军营生活,磨去了他的稚气,练就了他坚韧不拔、敢闯敢拼的性子,也让他具备了远超常人的抗压能力和执行能力。

1999年,胡武品退役返乡后执意接手家里的30亩茶园,继续做“茶农”。他的选择让家人大为震惊。“从农村好不容易走出去了,怎么又回来干农活?”父母的不解化作长达十余年的沉默,可胡武品铁了心:“这是祖辈传下来的手艺,不能在我手里断了。”

他学着打理茶园,跑市场、拓销路。为了让这传承百年的茶韵飘得更久远,2015年,胡武品创立了湖南东山云雾茶业股份有

限公司,以公司化运营模式开启了自家茶园发展的新征程。如今,公司从一家普通茶企发展成国家级高新技术企业、省级农业产业化龙头企业和省级林业产业化龙头企业,茶园面积由最初的30亩扩大到3000多亩,胡武品一步一个脚印,让百年东山云雾茶重焕生机。采茶季节,茶园能够吸纳一两千名季节工,80余名长期员工坚守着茶山,3000多户周边农户跟着他种茶,小小的茶叶,成了带动一方百姓致富的“金叶子”。

### 开新局·铸匠心

传统茶行业的激烈竞争态势,是胡武品必须面对的现实状况。他深知,守着老路子走不远,创新才是唯一的出路。2013年,母亲因缺钙而患上重病,这成了胡武品研发具有保健功效茶产品的关键契机,也让他的创业之路迎来了重要的转折点。

那一年,62岁的母亲被检查出严重缺钙。胡武品暗自琢磨,能不能通过公司的产品帮助母亲?

说干就干,胡武品立即与安徽农业大学的教授取得联系,成功找到了富含植物钙质的辣木叶。随后,他与当地医院的科教部门展开合作,以茶作为引子,从药食同

源的植物中提取原料,反复调配功效茶的配方。母亲饮用了公司研发的补钙茶产品,并配合医院的治疗,缺钙症状得到缓解,健康状况好转。

这次尝试,让胡武品坚定了研发保健功效茶的决心。从2014年正式开展研发工作,到2023年产品成功上市,十年时间,他度过了无数个不眠之夜。每年投入高达200多万元的研发经费,即便面临“投入可能付诸东流”的风险,他也从未退缩。仅仅是为了解决辣木叶的辣味和中药味融合问题,让产品口感符合大众的需求,他就进行了上千次的试验,用了三四年的时间进行调整。最终,公司所研发出的观辣叶补钙茶成功成为具有核心竞争力“拳头产品”。该产品上市后,迅速开拓市场,目前已占据公司销售额的三分之二。更为关键的是,功效茶不受茶叶生长季节的约束,能够全年进行生产加工,这一特性彻底化解了传统茶企季节性生产所面临的困境,使得公司的生产经营实现了常态化与稳定化。

### 担使命·拓新篇

现在,公司年销售额达6000多万元,产品不仅销往国内各地,还远销新加坡等

东南亚国家;拥有20多个自主商标、30多项专利,除观辣叶补钙茶外,具有降血糖、降血压功效的茶品也即将上市。曾经沉默且不理解他的父母,如今争着到厂里帮忙,看着儿子蒸蒸日上,满是骄傲与欣慰。

作为退役军人,胡武品始终不忘初心,也从未卸下军人的担当。公司聘用了十多名退役军人。“我当过兵,知道退役军人创业的难处,能帮一把是一把。”胡武品的话,朴实而真诚。

他还计划将中药材种植基地从300多亩扩大到3000多亩,核心原料实现自主种植,辅助原料交给周边农户种植,带动更多百姓增收。同时持续投入研发经费,与湖南省中医药研究院、各大医院和高校合作,推陈出新,让茶产品契合大健康市场需求。

创业二十余载,胡武品始终秉持军人的坚忍与执着,在茶田里精耕细作。而未来,他仍会守着这份茶香,怀揣着这份初心,让东山云雾茶走向更广阔的天地。

## 新时代老兵新传

## 郴州市工信局 电信普遍服务获殊荣

郴州日报·今日郴州客户端讯(全媒体记者 唐丽 通讯员 刘志忠)近日,工业和信息化部发布表扬通报,郴州市工业和信息化局(以下简称“市工信局”)荣获“电信普遍服务工作成绩突出集体”称号,全省仅4个州市获此殊荣。

“十四五”期间,市工信局积极贯彻网络强国、数字中国战略,以电信普遍服务为着力点,在统筹协调、项目申报、难题攻坚、政策协同等方面取得显著成效,为缩小城乡数字鸿沟、促进区域协调发展筑牢根基。

2024年,资兴市受“格美”台风影响,遭遇特大暴雨灾害,该局向省通信管理局积极申请电信普遍服务基站,以支援灾后重建工作。“十四五”期间,该局累计获批国家电信普遍服务基站537个,获批数量位居全省前列,直接获取中央补助资金约

6700万元,带动约2.7亿元中央资金投入农村通信网络建设。其中,2025年度争取到143个电信普遍服务基站,获批数量位居全国第一。

针对基站选址困难等问题,该局建立跨部门联席会议协调机制,推动景区、公共资源向基站建设开放,联合文化和旅游部门发布相关通知,解决重点区域覆盖难题。同时,该局组建电信普遍服务工作专班,实施“月调度”机制,动态跟踪建设进度,资兴市灾后通信设施共建共享成为全省乃至全国的典型范例。

截至2025年,全市行政村的光纤通达率和4G有效覆盖率均达到100%,5G基站累计建成数量超过1.2万个,在重点区域实现了深度覆盖。“5G+”在矿山、医疗、教育、生态、应急等应用场景中实现了深度融合,有力推动了各行业的数字化转型。

## 北湖区人民检察院 开展“送法进军营”活动

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 廖祥)3月3日,北湖区人民检察院组织检察干警走进区人武部,开展“送法进军营”专题普法活动,为即将踏上军旅征程的应征青年送上一份务实而温暖的“法治礼包”。

活动中,检察干警围绕“国家司法救助”主题,详细讲解了司法救助的重点对象、申请渠道及其在维护军人军属合法权益方面的重要作用。结合

近年来检察机关办理的多起涉军司法救助典型案例,干警生动阐释了检察机关通过司法救助帮助因案致困的军人家庭渡过难关的履职实践。

此次“送法进军营”活动,是法治资源面向应征青年的一次精准送达。现场应征青年纷纷表示,宣讲内容实用、案例鲜活,提升了办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的意识。

## 强化新时代检察机关法律监督 助力现代化新郴州建设

## 资兴破获一起非法采矿案

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 黄志东 许程菲)近日,资兴市自然资源局与资兴市公安局联合行动,成功破获一起非法采矿案件,抓获犯罪嫌疑人2名,查获被盜矿产原石约20吨,及时消除重大安全隐患。这是资兴市深入开展“雷霆护矿”专项整治行动取得的重要成果。

1月19日,资兴市自然资源局接到群众举报,称八面山瑶族一座关闭老钨矿内,有不法分子私自进入废弃矿洞盜采钨矿原石。接报后,资兴市自然资源局迅速联合资兴市公安局森林大队赶赴现场核查取证,发现该废弃矿洞内确有盜采痕迹。

通过连日摸排蹲守、走访调查和分析研判,公安部门成功锁定犯罪嫌疑人身份信息和落脚点,并将其抓获归案。资兴市自然资源局按照联合办案分工,依法先行查封并妥善保管被盜采原石约20吨,同时委托专业机构对矿产品进行司法鉴定和价值评估。

经查,犯罪嫌疑人谭某某、张某某在未取得采矿许可证的情况下,擅自存在存在重大安全隐患的废弃矿洞内使用爆破工具进行采矿作业,其行为已具有发生重大伤亡事故或者其他严重后果的现实危险。目前,二人已被公安机关依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

## 守护财产安全 远离高收益陷阱

郴州日报·今日郴州客户端讯(全媒体记者 唐丽 通讯员 王慧)近日,一名客户来到中国建设银行桂阳县支行咨询“三北”防护林体系(以下简称“三北”工程)充值投资事宜。该支行工作人员敏锐识别风险,耐心劝阻,成功帮助客户避免了资金损失。

近期,不法分子冒用“三北”工程的名义,以“签到领现金”“绿色补贴”“绿地收益”“每月3000元”等为诱饵,诱导群众下载非法App、绑定银行卡并进行充值。此类平台多由诈骗团伙操控,随时可能关停失联,受害者一旦转账,资金极难追回。

中国建设银行桂阳县支行提醒公众,“三北”工程是国家重点生态公益项目,从未面向社会公众开展任何形式的充值、投资或返利活动,更不会以“高收益”“保本稳赚”等话术吸引资金投入。

为帮助市民有效识别和防范此类诈骗,该支行提示:凡是国家政策工程、公益项目,绝不会要求公众先充值、先缴费参与;任何标榜“零风险、高收益、日返利”的投资,皆为诈骗;非官方应用商店下载的App、陌生链接或境外网站,切勿注册、绑卡或转账;如有投资、转账等需求,可先到银行网点咨询,或拨打96110(全国反诈专用号码)核实。

## 兴业银行信用卡中心发布反诈指南

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 周瞳)近日,兴业银行信用卡中心发布专项反诈指南,提醒广大客户务必重视孩子的网络安全教育,共同筑牢未成年人反诈安全防线。

日前,市民刘先生的孩子在玩手机游戏时,被一名声称可“免费领取稀有游戏装备”的陌生网友吸引,并添加对方为QQ好友。随后,对方以“领取装备需进行身份验证”为由,诱骗孩子提供家长的身份证号、银行卡号及短信验证码,并对家长的信用卡进行多次盗刷。得手后,该网友立即将孩子拉黑,承诺的游戏装备始终未见踪影。因害怕被家长责备,孩子迟迟未告知实情,直至刘先生收到信用卡账单,才发现财产已遭受损失。

兴业银行信用卡中心相关专家介绍,此类诈骗通常遵循“三步走”套路:第一步,诱饵引诱,不法分子以“免费领取装备”“内部福利”等为诱饵,吸引未成年人主动联系;第二步,话术操控,冒充客服或资深玩家,以“身份验证”“激活账户”等看似合理的理由,向未成年人套取关键

支付信息;第三步,迅速变现,一旦获取关键支付信息,便立即实施盗刷,随后直接拉黑失联,销声匿迹。

为切实守护未成年人及家庭财产安全,兴业银行信用卡中心推出针对性反诈指南。孩子牢记网游“四不要”:不要轻信陌生人的“免费福利”;不要随意添加网络游戏中的陌生好友;不要点击陌生人发送的不明链接;不要扫描陌生二维码。

家长做好防护“三件事”:加强反诈教育,普及网络游戏、短视频等场景下的常见诈骗套路,提升孩子防范意识;妥善保管身份证号、银行卡号、支付密码、短信验证码等重要信息,不随意交给孩子使用;养成定期检查银行账户、信用卡账单的习惯,发现异常交易立即核实。

遇骗冷静“三步走”:如不慎被骗,第一时间拨打110报警电话或96110(全国反诈专用号码);立即联系开户银行冻结账户,最大限度减少财产损失;妥善保留聊天记录、转账扣款凭证等证据,配合后续调查。

## 健康减重,推荐“吃动睡”黄金组合

### 科学吃喝,不走弯路

在饮食管理方面,核心建议是多样化、适量化、个性化。

首先,应确保食物种类丰富多样,每日摄入的食物种类不少于12种,每周不少于25种。要避免单一食物过量摄取,以保证营养全面且均衡。

其次,需摒弃“减重就要省略某一餐”这一错误理念。许多人认为,不吃早餐、晚餐或合并餐次,能够减少能量摄入,进而实现减重目标。然而实际上,一日三餐是经过长期实践验证的合理进食节律。省略任何一餐,都可能引发血糖波动、饥饿感累积,不仅会对身体健康造成影响,还可能致使下一餐暴饮暴食,最终导致能量摄入超标,不利于体重控制。减重人群也应在保证三餐规律的基础上,适度减少每餐的摄入量,例如减至原来的三分之二,每餐吃到七分饱,而非直接断餐。

再次,要纠正“带着饥饿感睡觉”这一误区。轻度饥饿或许有助于改善代谢,但过度饥饿会引发低血糖,不仅会影响睡眠质量,使人在夜间被惊醒,还可能造成大脑组织受损,同时刺激次日血糖大幅升高,加重肥胖和代谢异常。长期过度饥饿还会导致肠道菌群紊乱,进而引发其他健康问题。因此,晚餐应保证适量摄入,若睡前有饥饿感,可选择少量水果、一杯温牛奶等低能量食物来充饥。

特别需要强调的是,大家要以科学的态度看待碳水化合物,避免某些极端选择。碳水化合物是人体的核心能量来源,完全不摄入会导致蛋白质被当作能量消耗,加重肾脏负担,还会影响情绪和精力,出现易怒、疲劳等状况。大家可以选择粗粮、薯类等优质碳水化合物,控制甜食、含糖饮料、精制糖的摄入量。这类食物会导致血糖快速波动,催肥效应显著。若想吃甜食,可偶尔少量食用,但需在当日减少其他主食的摄入量。

### “动态平衡”与“快速纠偏”

健康管理并非单一维度的调节,而是饮食、睡眠、运动三者之间的动态平衡与协同效应。这三者相互依存、缺一不可,只有实现有机融合,才能构建起坚实的健康保障体系。

请大家记住“动态平衡”与“快速纠偏”这两个关键点。饮食方面,可偶尔出现轻度超标情况,但需在短时间内通过运动或调整下一餐的进食量恢复平衡状态。睡眠管理的关键在于保持规律的作息,并及时纠正偏差。每日应保证睡眠充足,成年人一般需要7至8小时,老年人不少于6小时,儿童和青少年则需要8至10小时。要营造良好的睡眠环境,睡前应避免剧烈运动、过度娱乐等使大脑兴奋的行为,可借助散步、热水泡脚等方式放松身心,帮助入睡。同时,睡前要避免大量进食、饮酒、饮用咖啡或浓茶等影

响睡眠的行为。

运动管理作为饮食和睡眠管理的重要补充,需遵循适度、灵活的原则。若饮食摄入过量,可适度增加运动量,例如饭后散步30分钟、慢跑、跳绳等,通过“吃动平衡”消耗多余的能量。大家需合理安排运动时间,避免在睡前1至2小时进行剧烈运动,以免影响睡眠。运动强度应根据自身情况进行合理选择,健康成年人可进行中等强度的有氧运动,如快走、游泳、瑜伽等;老年人和体质较弱者可选择散步、太极拳等较为温和的运动方式。此外,运动还能够有效缓解压力、改善情绪,对提升睡眠质量也有积极作用。

(于康)



文明郴州 文明健康 绿色环保

# 厉行勤俭节约 反对铺张浪费

中共郴州市委宣传部 郴州市文明办 宣

