

# 以奔跑之姿 赴未来之约

## ——从全国两会看开局之年新步伐

□ 新华社记者

中国的“两会时间”，世界的“中国时间”。

当“十五五”规划纲要草案绘出五年发展新画卷，当提请审议的政府工作报告亮出今年发展路线图，世界的目光聚焦中国盛会，探寻东方大国的发展密码。

2026年，“十五五”开局之年，恰逢中国共产党成立105周年。

习近平总书记强调：“我们要锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，扎实推动高质量发展，进一步全面深化改革，推进全体人民共同富裕，续写中国奇迹新篇章。”

当世界经济在不确定性中徘徊，中国以高质量发展的确定性，为全球经济增长注入信心与力量。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，亿万人民正以奔跑之姿共赴未来之约。

### 谋局开篇，锚定高质量发展新图景

“火车头”怎么跑？经济大省如何抓“新”创“高”？

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调，江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。

开局起跑，锚定高质量发展新图景。

经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果；居民消费价格指数2%左右；粮食产量1.4万亿斤左右；单位国内生产总值二氧化碳排放降低3.8%左右……

翻开约1.9万字的政府工作报告，一揽子年度发展新目标，向世界展现大变局下中国坚定有力的发展新步伐。

“中国确定的发展目标稳健有力，高质量发展的中国必将给世界带来更多新机遇。”旁听第十四届全国人大四次会开幕会的尼加拉瓜驻华大使孔乐然对记者说。

“更加突出为‘十五五’开好局，今年政府工作报告注定承载着特殊分量。”中共中央党校（国家行政学院）教授韩保江委员表示，唯有锚定高质量发展主题，方能后续更好发展打牢基础、积蓄动能。

把准起跑方向，让每一步奔跑都更有价值。

“从锚定一个数字到稳住一个区间，4.5%—5%的增长目标设定更加理性务实，总体衔接了2035年远景目标，有利于引导各方面把精力聚焦到高质量发展上来。”南方科技大学副校长金李委员表示。

“十四五”时期，我国经济总量跃上140万亿元新台阶，年均增速达到5.4%，人均国内生产总值连续3年超过1.3万美元。

党的十九届五中全会明确提出，到2035年我国人均国内生产总值达到中等发达国家水平。据专家研究测算，“十五五”和“十六五”时期我国经济年均增长4.17%以上就可以实现这个目标。

“区间意味着弹性。开局之年，我们信心争取更好的结果，推动南通经济实力迈上新台阶。”江苏省南通市委书记吴新明代表说。

### （上接1版①）2023年聚焦“高质量发展”

2024年强调“因地制宜发展新质生产力”，2025年指明“经济大省挑大梁”的着力点。每年参加江苏代表团审议，总书记都高屋建瓴、举要驭繁，为江苏和全国的发展领航定向。

“十五五”画卷铺展，正需锚定目标任务乘势而上，总书记同代表们面对面深入交流。

张晓宏代表来自苏州大学，向总书记介绍了学校推进“科教融汇、产教融合”的探索：“把企业实验室搬到苏大，把苏大课堂搬到企业，让学生敢闯会创。”近三年校企携手培养了9441名生物医药、工业软件等领域紧缺人才，推动学科与产业对接，与企业共建创新联合体200多个……

科技创新和产业创新，是发展新质生产力的基本路径。

“江苏发展新质生产力有较好的基础，要一体推进教育科技人才发展。”总书记说。

5日上午的代表通道上，来自江苏代表下河地区农业科学研究所的高德荣代表动情讲述，当年长江中下游毒害病肆虐，农民站在麦田旁默默垂泪的场景，刺痛了他的心。深知“粒粒皆辛苦”的滋味，高德荣钻进麦垄搞育种，一蹲守就是30多个春夏秋冬。

“今天在电视上出镜了吧？我记住你的名字了。”在会议现场，习近平总书记认出了他。

“是的，我一直从事小麦育种。”高德荣激动地说。

他告诉总书记，通过无数组合、反复试验，团队先后培育出高抗高产品种“扬麦33”“扬麦53”，有效防控小麦赤霉病，让农民少打药、多产粮、又增收。

“你们的品种推广了多少面积？”总书记问。

“覆盖长江中下游三分之一。”一粒种子，事关十几亿人要吃饭的国情。高德荣在发言中表示：“继续培育生产需要、农民欢迎的更好品种，为我

经济体量越大，向前发展就需要更大的推动力。

政府工作报告中，“着力建设强大国内市场”位列今年十大任务之首；以更多篇幅着墨“加紧培育壮大新动能”；加快推动全面绿色转型，今年将设立国家低碳转型基金……

“今年政府工作报告提出的碳排放指标，显示我国积极稳妥推进碳达峰碳中和、增强绿色发展动能的坚定决心。”隆基绿能董事长钟宝申代表说，“十五五”的一个目标，是推进非化石能源安全可靠有序替代化石能源，新能源仍然具有广阔的前景。

守护民生温度，让每一步奔跑都更有底气。

乍暖还寒时节，武陵山区腹地的重庆市酉阳土家族苗族自治县天山镇村里一片繁忙景象：村民的数百亩高山蔬菜陆续采收，中药材特色种植有声有色……昔日贫困村迎来新发展。

“今年是过渡期结束后转向常态化帮扶的第一年，我们将从产业、就业、民生三维发力，健全防返贫监测帮扶机制，接续推进乡村全面振兴。”天山镇村党支部书记冉慧代表说。

城镇新增就业1200万人以上，居民收入增长和经济增长同步，启动新一轮“双一流”建设，完善免费学前教育政策，扩大普惠养老服务供给，加强初婚初育家庭住房保障……

新的一年，更有温度的民生“清单”，把百姓期待破化为可感可及的幸福。

### 向新破局，充分挖掘经济潜能

外部环境变化影响加深，地缘政治风险持续上升，世界经济动能疲弱，国内经济发展和转型中面临的老问题、新挑战仍然不少……“十五五”的新征程，并非坦途。

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调，完成“十五五”经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾。

开局之年的奔跑赛道上，需要以“向前”的主动姿态突围破局。

做强内需引擎，释放超大规模市场潜力——

拟发行超长期特别国债1.3万亿元，持续支持“两重”建设、“两新”工作等；拟安排中央预算内投资7550亿元；设立1000亿元财政资金协同促内需专项资金……

清理消费领域不合理限制措施，释放文旅、赛事、康养等领域消费潜力；支持有条件的地方推广中小学春秋假；提高民生类政府投资比重……

大国经济的优势是内部可循环。新的一年，真金白银投入更加精准有力，更多新举措释放强大内需潜能。

“去年‘苏超’火爆出圈，成为拉动消费的‘黄金支点’。今年江苏将统筹安排中小学春秋假和职工带薪错峰休假，培育更多亲子消费、家庭消费场景。”江苏省社科

联党组书记王成斌委员说。

在北京大学博雅特聘教授田轩代表看来，开局新部署体现了投资于物和投资于人的深度融合，不仅助力实现需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡，还能促进共同富裕迈出坚实步伐，实现经济发展与民生改善的双赢。

培育创新驱动动力，激发增长核心动能——

未来能源、量子科技、具身智能、脑机接口、6G……政府工作报告中的这些关键词全新图景，未来产业成为代表委员关注的一大热点。

“打造智能经济新形态”，报告中的这一表述引人关注。

“这是个全新的提法，就是要抓住人工智能发展的机遇，拓展人工智能赋能千行百业的广度和深度，尽快打开经济增长的新空间。”政府工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛说。

瞄准具身智能、工业机器人等智能装备赛道，广东拓斯达科技股份有限公司发布的“小拓”，已进入真实工厂场景中接受“实战”考验。

“在人工智能技术全面赋能产业的当下，必须将工业场景的痛点当作思考具身智能落地的起点，持续探索‘人工智能+机器人’的应用场景，以智能经济激发增长新动能。”广东拓斯达科技股份有限公司董事长吴丰代表说。

过去5年，全社会研发投入年均增长10%。在此基础上，今年政府工作报告瞄准全链条推进关键核心技术攻关，继续提高基础研究投入比重等突破口，部署加强原始创新和关键核心技术攻关。

找准关键发力点，开拓未来发展空间——

扎实推进乡村全面振兴，努力把农业建成现代化大产业，使农村基本具备现代生活条件、让人民生活更加富裕美好；高质量推进城市更新，稳步实施城镇老旧小区、城中村等改造，为人民群众打造高品质生活空间；

不断增强区域发展协调性，推动东中西、南北方协同发展，一个个增长极蓬勃生长……

中国经济是一片大海，蕴藏着无限的可能。用足用好新形势、妥善应对挑战，我国的发展前景一定更加可期！

### 改革为先，把握未来发展主动权

“十五五”开局之年，亦是全面深化改革的重要一年。

从“十五五”规划纲要草案到政府工作报告，中国财政科学研究院研究员刘尚希委员注意到，“改革”“创新”成为高频词。

我国发展走到今天，发展和改革深度融合。党的二十届三中全会提出在2029年时完成300多项重要改革举措。这一时间点，恰在“十五五”时期。

“十五五”将是改革攻坚突破前行、啃下一批“硬骨头”的五年，开局之年更要持续深化改革，从更深层释放发展动

力。”刘尚希委员说。

建设全国统一大市场是做强国内大循环的关键性改革。

围绕“纵深推进全国统一大市场建设”，政府工作报告提出制定全国统一大市场建设条例，明确要深入整治“内卷式”竞争，营造良好市场生态。

针对光伏行业供需矛盾突出问题，TCL创始人、董事长李东生代表建议，通过加快建设统一大市场进一步规范地方投资，破除光伏行业“内卷”。“要让市场在资源配置中发挥决定性作用，让整个经济体系、经济活动更加遵循市场的规则。”

深化科技评价体制改革，优化有利于原创性、颠覆性创新的环境；推进财税金融体制改革，充分激发各类经营主体活力；持续推进农村改革发展，推动城乡要素双向流动……新的一年，重点领域改革呈现纵深推进之势。

改革促发展，高水平对外开放倒逼更深层次的改革。

韩国半导体设备企业STI百亿元智造基地项目落地广州，德国汽车零部件巨头舍勒勒增资10亿元在江苏太仓建设人形机器人数字工厂……马年新春，一批外资企业加码投资中国市场。

进一步扩大增值电信业务、生物技术、外商独资医院等领域开放试点；实施新版鼓励外商投资产业目录，促进外资境内再投资、扩大本地化生产……政府工作报告提出深化外商投资促进体制机制改革，着力破解市场准入中“大门开、小门不开”等具体问题。

以开放融通释放经济潜能，让中国大市场成为世界的大机遇。

代表委员们表示，报告将今年粮食产量目标继续锚定1.4万亿斤左右，提出制定能源强国建设规划纲要、着力稳定房地产市场、积极有序化解地方政府债务风险等一系列防范化解风险举措，充分表明越是扩大开放，越要统筹好发展和安全，实现高质量发展与高水平安全的良性互动。

一年春作首，万事行为先。

完善民营企业参与重大项目建设长效机制，有序推进未来产业先导区建设，以钉钉子精神解决好农村改厕、垃圾围村等问题，接续实施以以人为本的新型城镇化战略五年行动计划……

一系列安排部署突出一个“实”字，每一个看似宏大的经济目标，最终都落到了具体可行的政策中。

新征程是充满光荣和梦想的远征，实现“十五五”各项目标任务，要围绕应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾，精准发力、真抓实干。

“坚定必胜信心，保持昂扬斗志，在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前，共同开创更加美好的未来。”习近平总书记的话催人奋进。

新起点上，中国正以愈发笃定自信的姿态向前奔跑，亿万人民凝心聚力，每一步跨越，都是力量的积累；每一步前行，都是梦想的靠近。

（新华社北京3月6日电）

总书记勉励她，一方面自己继续在运动场上拼搏、为国争光，一方面为年轻运动员做好传帮带。

奖牌之重，承载拼搏的汗水；体育之兴，映照家国的奋进。赛场上每一次突破，从来都不是孤军奋战，始终与蓬勃的时代同行，离不开国家的强盛、人民的支持。

习近平总书记指出：“体育强国是现代强国体的一个重要标志。体育强国体现在两个方面，一个是全民体育强、人民健康素质高，再一个是竞技体育全面发展。”

5日上午，“十五五”规划纲要草案提请全国人大会议审查，国家发展规划法草案同时提请大会审议。

习近平总书记言明其中深远考量：“制定实施五年规划是国家制度安排，是中国共产党治国理政的重要经验。做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。我到中央工作以后，参与了‘十二五’到‘十五五’规划的制定，深有体会。规划的过程，也是发扬全过程人民民主的过程。”

走过“极不寻常、极不平凡”的5年，“十四五”圆满收官，中国式现代化迈出新的坚实步伐。

新征程、新形势、新任务、新挑战。

完成“十五五”经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾，习近平总书记对经济大省寄予厚望：“江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。”

有哪些新情况？今年的政府工作报告提出2026年发展主要预期目标：经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果。

总书记指出：“不能只看国内生产总值增长，现在增长的是硬实力，追求的是发展新质生产力。经过不断转型升级、提质增效，一步一步往上去。”

对江苏而言，全社会研发投入强度已经达到创新型国家和地区的中等水平，总书记勉励：“江苏这方面基础较好，要努力

走在前列。”

面临哪些新形势？外部环境变化影响加深，地缘政治风险持续上升，世界经济动能疲弱，多边主义、自由贸易受到严重冲击……

“经济大省发展底盘稳、抵御外部冲击能力强，才能支撑全国经济大盘稳定。江苏要在增强经济韧性上持续用力。”“要坚持把工作重心放在练好内功、做强自身上。”

“十五五”规划建议中，“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”摆在12项战略任务之首，“是经过深思熟虑的”。

习近平总书记语气坚定：“中国这么大，我们必须搞实体经济，一个方面一个领域都不能少。和粮食一样，中国碗里必须装着中国粮，必须自力更生。”

要解决哪些新问题？比如，在新一轮科技革命和产业变革影响下，传统行业用需求萎缩，结构性就业矛盾凸显的问题；比如，传统产业和新兴产业领域收入差距呈逐步扩大之势，对缩小收入差距提出新挑战；比如，随着人口老龄化和少子化程度加深，养老等基本公共服务和社会保障水平急需进一步提升……

习近平总书记一一深入分析，指出：“这些问，都是我们国家在现阶段推进中国式现代化过程中，普遍遇到的问题。江苏要积极主动解答这些课题，为解决好全国面上的民生问题贡献智慧和力量。”

开局起步，树立和践行正确政绩观，事关党的形象，事关发展全局。当前，全党正在开展树立和践行正确政绩观学习教育，总书记叮嘱：“管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力”“落实‘立党为公、为民造福’科学决策、真抓实干”总要求，引导广大党员干部踏踏实实干事创业、努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩”。

一年之计，始于计始。千里之途，跬步以至。

（新华社北京3月6日电）

# “与中国同行就是与机遇同行”

## ——中国携手世界开创互利共赢新局面

# 稳中求进、提质增效，宏观政策如何协同发力？

## 外交部：全力为滞留中东国家同胞提供协助 相关工作取得积极进展

新华社北京3月6日电（记者 朱超 吴梦桐）外交部发言人毛宁6日表示，中方高度重视中国乘客滞留中东国家的情况，全力为滞留同胞提供协助。在各方共同努力下，相关工作取得积极进展。

当日例行记者会上，有记者问：受局势影响，中东多国领空关闭，造成大量人员滞留当地，其中也有一些中国乘客。请问中国政府对他们提供了哪些协助？

“我们高度重视中国乘客滞留中东国家的情况。”毛宁说，外交部第一时间启动应急机制，指导有关驻外使领馆加强做外方工作并全力为滞留同胞提供协助，同民航局等国内主管部门紧急会商，推动航

空公司在确保安全的情况下尽快复飞航班。

她表示，在各方共同努力下，相关工作取得积极进展。4日晚，载有近300名中国公民的外航航班迪拜安全飞抵广州。5日起，国航、东航、南航、海航陆续恢复至阿联酋、阿曼、沙特等国往返航班。

“我们再次郑重提醒，当前中东局势仍复杂严峻，存在较大不确定性。请中国公民避免前往受军事冲突波及的国家和地区，已在当地人员密切关注有关信息，利用航班恢复窗口抓紧时间撤离。如有需要，请及时联系中国驻当地使领馆或拨打12308领保热线寻求协助。”毛宁说。

### （上接1版②）

习近平指出，建设健康中国是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，必须突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源，采取有效措施加以推动，不断取得新的成效。

习近平强调，要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，为健康中国建设提供有力保障。进一步深化改革，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制。推动科技创新成果转化运

用，推进全民健康数智化建设。加强公共卫生行业党建工作，调动广大医务人员积极性主动性创造性，加大人才培养力度，弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境。

习近平指出，建设健康中国，需要全社会共同努力。人民政协要发挥专门协商机构作用，聚焦相关理论和实践问题深入调查研究，提出务实管用对策建议。农工党、九三学社成员，医药卫生界、社会福利和社会保障界人士，要用好专业优势，积极贡献智慧和力量。

石泰峰、何维、武维华、邵鸿、王东峰、杨震等参加联组会。

### （上接1版③）

“要不断完善农村养老的配套设施和服务，通过多种方式减轻农村老人和大病患者的负担，为他们提供更加安全有效的基本医疗服务，更加精准地为老年人医疗解难，不断激发银发力量。”文罗镇副镇长黄丽萍委员说。

这几日，浙江省丽水市万地爱心儿童福利院里，院长楼雅佳正带领孩子们和特教老师，一同策划今年的植树节活动。

“‘杏花如米小，也学牡丹开。’总书记的殷殷期许，为我们基层儿童福利工作者指明方向。要集中资源和力量帮助困境儿童，及时发现掌握他们的心理健康状况和实际需求，完善集生活照料、医疗康复、教育安置、心理辅导等为一体的全方位保障，把每一名儿童都当成自己的孩子来关爱照护，用真心、爱心、耐心陪伴他们成长。”楼雅佳说。

习近平总书记强调，要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，为健康中国建设提供有力保障。

“推进健康中国建设，是中国共产党对人民群众的郑重承诺。”山西省卫生健康委副主任李新华委员表示，“要发挥制度优势，坚持问题导向，分阶段分步骤分领域研究制定切实可行、操作性强的配套政策，更好完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制，实施医疗卫生强基工程，加强卫生健康领域综合执法，维护好人民群众生命安全和身体健康。”

去年全国两会期间，西北大学生命科学与医学部教授崔亚丽委员向总书记汇报了高校“新医科”建设的情况。“今年，总书记

再次讲到人才培养，我们要持续探索优化教学课程体系，加快打造产学研深度融合的人才培养模式，注重培养医学生对医疗技术和信息技术的应用能力，为健康中国建设打好医学人才基础。”崔亚丽说。

“推动科技创新成果转化运用，推进全民健康数智化建设。”习近平总书记的重要讲话令中国工程院院士、兰州大学校长杨勇平深受鼓舞。“我们要坚持推动大健康领域科技创新，加强普惠和公共科技供给，不断发展低成本疾病防控和远程医疗技术，更好实现优质医疗卫生资源普惠共享。”杨勇平说。

大爱无疆，医者仁心。“医患的每一次沟通，都是对生命意义的深刻审视，也让我感受到医生这一职业承载的是崇高使命与责任担当。”昔日曾奔赴武汉抗疫一线，如今坚守重症抢救病区，北京医院重症医学科主任常志刚表示，要按照习近平总书记要求，始终秉持优良医德医风，敢于攻坚克难、甘于奉献付出，努力做医术精湛、患者信任的好医生。

建设健康中国，需要全社会共同努力。

“锚定2035年建成健康中国的战略目标，推动‘十五五’时期卫生与健康事业发展，我们要牢记习近平总书记嘱托，深入开展调查研究，积极建言献策、凝聚共识，助力建设更多健康社区、健康村镇、健康单位、健康学校、健康家庭，营造全社会共同推进健康中国建设的的良好氛围。”展望未来，中国劳动和社会保障科学研究院智库首席专家莫荣委员信心满怀。

（新华社北京3月6日电）

### 申领新闻记者证人员名单公示

根据《新闻记者证管理办法》要求，经单位审核，下列人员符合申领新闻记者证的范围和资质条件，现将人员名单进行公示，并接受社会和上级新闻出版局的监督检查，申领人员名单如下，公示期2026年3月7日—3月16日。

廖诗卉、李成义、黄云、邓智华  
单位监督举报电话：0735-2886719  
郴州市新闻出版局监督举报电话：0735-2871173  
湖南省新闻出版局：0731-82688112

郴州日报社  
2026年3月6日