

始终做好朋友、好伙伴

——习近平主席向拉美和加勒比国家共同体第十届峰会致贺电引发热烈反响

□ 新华社记者 赵晖 翟淑睿

拉美和加勒比国家共同体第十届峰会21日在哥伦比亚首都波哥大举行,国家主席习近平向峰会致贺电。

拉方人士在接受新华社记者采访时表示,贺电彰显中方对拉中关系发展的高度重视,对拉美和加勒比国家追求和平稳定和发展繁荣的坚定支持。拉中将始终做好朋友、好伙伴,推动团结、发展、文明、和平、民心五大工程不断走深走实,共同书写共建拉中命运共同体新篇章。

“互信提升至新高度”

习近平主席的贺电在峰会上宣读。哥伦比亚平等部长路易斯·阿斯科斯塔现场聆听贺电后说:“习近平主席的贺电传递出倡导和平、友好与合作的积极信号。感谢中国政府给予我们的支持!在这个日益分裂、冲突不断的世界,加强团结、深化合作的呼声弥足珍贵。”

近年来,习近平主席就加强中拉关系和各领域合作提出一系列重大倡议和举措,赋予中拉关系新的时代内涵。这是他第四次向拉共体峰会致贺电贺信或作视频致辞。

“习近平主席多次向拉共体峰会致贺电贺信或作视频致辞,持续推动中拉论坛建设,充分体现中方对拉政策的一贯性和连续性。”乌拉圭天主教大学国际商务研究所所长伊格纳西奥·巴尔泰萨吉表示,中方对拉美国家团结发展的支持不仅体现在政策层面,也落实在贸易、投资等众多务实合作项目中。

秘鲁国会议员吉多·贝利多深切感受到,拉中高层交往密切,为双边关系发展提供重要引领。“自2013年以来,习近平

主席已6次到访拉美,足迹遍及拉美11个国家,其中两次到访秘鲁,并以视频方式出席了钱凯港开港仪式。作为中共建“一带一路”标志性项目,钱凯港增强了拉中贸易联通,不断促进双方经济发展。”

巴西若昂·阿马佐纳斯全国学校教授佩德罗·德奥利韦拉表示,贺电充分体现拉中关系之紧密,习近平主席常用“相知无远近,万里尚为邻”这句唐诗生动阐释拉中人民之间的深厚情谊。“在元首外交引领下,拉中关系从双边合作迈入集体对话、机制化运行的新阶段,双方互信提升至新高度。”

“视彼此为天然合作伙伴”

“去年5月,中国—拉共体论坛第四届部长级会议在北京成功举行,我出席开幕式并宣布中拉携手启动团结、发展、文明、和平、民心五大工程,得到拉方积极响应。”习近平主席在贺电中指出,中国始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴,支持拉美和加勒比国家维护自身主权、发展利益。

“中国和拉美虽然相距遥远,但视彼此为天然合作伙伴。当前全球范围内动荡加剧,但拉中关系稳步向前,合作深度持续提升。”巴西247新闻网总编辑莱昂纳多·阿图什表示,习近平主席宣布中拉携手启动五大工程,拉方积极响应,为拉中关系发展奠定更稳固、更持久的基础,必将推动各领域合作取得新成果。

智利国际关系学者伦佐·布罗托高度评价习近平主席贺电提到的始终做“好朋友、好伙伴”。他说:“拉中合作领域广泛,涵盖经贸、科技、人文、地方合作等

多个维度。当前国际秩序面临严峻挑战,但拉中关系持续深化。这种合作的稳定性在当今这个充满不确定性的时代显得尤为重要。”

牙买加科学、能源、通信和交通部长达里尔·瓦斯对贺电中“给双方人民带来实实在在的福祉”这一表述深有体会。他说,今年是牙买加南北高速公路竣工通车10周年。“这条由中企投资建设的高速公路在牙买加南北海岸之间提供了一条高效的现代化交通走廊,显著提升互联互通水平,成为推动经济发展的重要引擎。”

在习近平主席和巴西总统卢拉的共同擘画下,2026年被设为“中巴文化年”。曾因电视连续剧《女奴》而被中国观众熟知的巴西著名演员卢塞莉亚·桑托斯表示,习近平主席宣布中拉携手启动的五大工程对拉中共谋发展振兴、共建命运共同体意义重大。“‘巴中文化年’系列活动是推动民心工程的重要抓手,相信影视作品互译等工作将加深巴中人民相互了解,深化彼此友谊。”

“成为南南合作的典范”

习近平主席在贺电中指出,拉美和加勒比国家共同体成立以来,致力于促进拉美和加勒比地区和平稳定和发展繁荣,为全球南方团结合作、共同发展注入新动力。习近平主席强调,愿同拉方携手捍卫国际公平正义,共同书写共建拉中命运共同体新篇章。

“习近平主席的贺电传递出重要信息,为全球南方在平等互利、优势互补基础上实现共同发展提供指引。”哥伦比亚

贸易、工业和旅游部长迪亚娜·马塞拉·莫拉莱斯说,“我们需要构建以平等为基础、规则公开透明、以可持续发展为明确议程的新型国际关系,中国将是其中的关键参与者。”

“全球南方团结合作能够提升发展中国家在全球治理中的声音,而中国与拉美国家的合作已成为南南合作的典范。”古巴国际政治研究中心中国问题专家爱德华·雷加拉多表示,中国不仅是拉美地区多个国家的主要贸易伙伴,还通过基础设施投资、技术转移和加强人力资源开发等,帮助拉美国家提升自主发展能力,这有助于推动构建以团结合作与共同繁荣为基础的新型国际关系。

委内瑞拉全国代表大会议员安赫尔·托尔托莱罗深刻认同习近平主席在贺电中提出的中拉“携手捍卫国际公平正义”。“在当前单边主义抬头、地区冲突增多的背景下,全球南方加强团结合作具有现实紧迫性和历史必要性。习近平主席提出四大全球倡议,为全球南方探索独立自主的发展道路指引方向。构建人类命运共同体意味着要本着和平、合作的原则来处理当今世界面临的安全与发展问题,而拉中合作可为此发挥示范作用。”

“习近平主席在贺电中提出,共同书写共建中拉命运共同体新篇章。中国发展对拉关系,从来不停留在口头层面,而是长期持续推进务实合作,取得突出成效。”玻利维亚政治评论员何塞·乌加特说,“中国和拉美同为全球南方重要力量,拉中合作势必为深化全球南方合作、促进共同发展提供重要支撑。”

(新华社墨西哥城3月21日电)

中国发展高层论坛2026年年会开幕

李强出席并发表主旨演讲

新华社北京3月22日电(记者 韩洁 孙楠)3月22日上午,国务院总理李强在北京出席中国发展高层论坛2026年年会开幕式并发表主旨演讲。

李强表示,当前国际局势正在经历深刻复杂变化。正如习近平主席指出,这是一个充满挑战的时代,也是一个充满希望的时代。放眼全球,我们看到的是一幅多种态势并存、交织、碰撞的景象:单边主义、保护主义甚嚣尘上,同时求合作、促发展的力量也在不断壮大;传统领域的经济增长面临困境,同时新兴领域的发展动能也在蓬勃兴起;国际规则秩序遭受严重破坏和冲击,同时许多国家也在积极推动全球治理的改革和完善;强权政治大行其道、肆意妄为,同时捍卫公平正义的呼声也在日益高涨。这些现象深层次反映的是思想观念的冲突,从经济发展角度看,主要是如何看待市场、看待发展、看待未来的问题。这里我愿分享三点想法。

第一,市场已成稀缺资源,但又可以被不断创造。回顾历史,世界经济每次走出困境、走向繁荣,都不是靠掠夺存量市场,而是靠开放和技术进步创造增量市场。保护主义不是解决问题的灵丹妙药。我们应当坚持开放、开拓精神,扩大自由贸易、积极推动创新。中国的进出口是在规则框架下进行的公平贸易,中方将坚定不移推进高水平对外开放,进口更多国外优质商

品,同各方一道推动贸易优化平衡发展,合力做大全球经贸蛋糕。

第二,发展必然伴随竞争,但良性竞争可以带来互利共赢。以积极心态看待竞争,以务实举措推进合作,才能相互赋能、取长补短。中国相关产业的竞争优势不是靠补贴和保护取得的,而是来自于坚持不懈深化改革、深入推进创新驱动发展,最关键的还是中国人民、中国企业勤奋努力。我们反对无序、非理性的恶性竞争,但在市场经济条件下,良性的竞争能够激发出更大发展动力。中方将继续努力维护公平竞争的市场秩序,愿同各方加强沟通协作,共促全球供应链的稳定与安全。

第三,前方的路虽然充满挑战,但美好未来更加可期。惟有坚定信心、扛起责任、切实行动,才能勇毅前行,塑造值得期待的未。中国致力于做世界的“确定性基石”和“稳定性港湾”。“十五五”规划纲要不仅是中国发展的“新蓝图”,也是世界发展的“新机遇”。中国将着力推动高质量发展,努力保持经济稳定增长,同时继续打造良好营商环境,全面落实外资企业国民待遇,让各国来华企业安心发展、大展宏图。

吴政隆参加开幕式。本次年会由国务院发展研究中心主办。新开发银行行长罗塞芙、亚洲基础设施投资银行行长邹加怡,以及国内外工商界代表等约750人参加开幕式。

2025年我国非常规水利用量超250亿立方米

据新华社合肥3月22日电(记者 魏毅 赵金正)3月22日是第三十四个“世界水日”,第三十九个“中国水周”同步开启。记者当日从2026年“节水中国行·安徽合肥”主题宣传活动中了解到,2025年我国非常规水利用量已超过250亿立方米。

非常规水源指经处理后可以利用或在一定条件下可直接利用的再生水、集蓄雨水、海水及海水淡化水、矿坑(井)水、微咸水等。开发利用非常规水源具有增加供水、减少排污、优化水资源配置体系、提高水资源利用效率等重要作用,是高质量发展的内在要求。

以非常规水利用为例,我国近年来在农业节水增效、工业节水减排、城镇节水降损等领域取得显著成效。宣传活动中,水利部副部长孙志禹介绍,“十四五”期间,在

我国经济总量连跨大台阶、粮食产量连年丰收的情况下,用水总量实现零增长,2025年全国万元国内生产总值用水量、万元工业增加值用水量分别较2020年下降20%和25%以上,农田灌溉水有效利用系数由0.565提高到0.583。

相关成就的背后,是新时代节水工作的持续推进。孙志禹表示,水利部会同各地区各部门和社会各界,制定出台并大力实施水资源刚性约束制度和《节约用水条例》,构建起节水制度政策体系“四梁八柱”,设立中国节水奖,构建节水宣教大格局,水资源节约集约利用能力不断提升。

记者了解到,与国际先进水平相比,我国用水效率已由曾经的跟跑转变为现在的并跑,部分领域、部分地区领跑,节水工作已经成为中国式现代化提供水安全保障的战略选择。

中央网信办全面规范短视频内容标注

新华社北京3月21日电 记者21日从中央网信办获悉,当前,网站平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一,一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注。对此,中央网信办指导网站平台全面规范短视频内容标注。近一个月以来,6家重点平台深入清理虚假摆拍等违规短视频3.7万余条,处置违规账号3400余个,补充标注短视频60余万条。

据悉,中央网信办指导网站平台对短视频内容标注使用的标签进

行规范,明确必须设置的标签种类;将内容标注设为短视频发布的必经环节,引导用户对发布的短视频内容进行标注;对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注,推动实现应标尽标。

下一步,中央网信办将明确具体工作要求和进度安排,在全国范围内统一部署推进规范短视频内容标注工作,并同步开展巡查取证,严惩未按要求进行标注的账号和主体责任落实不力的网站平台,公开进行曝光。



3月21日,在法国圣日耳曼昂莱,太极拳爱好者在活动上表演。当地时间3月21日,法国太极拳爱好者在法国伊夫林省圣日耳曼昂莱城堡前进行太极拳表演,庆祝首个“国际太极拳日”。(新华社记者 郭惠戎 摄)



春分时节,在天津市红桥区罗浮路口袋公园,人们舒展筋骨、慢跑锻炼,尽享运动乐趣。该公园由闲置边角地块改造而成,总面积约4400平方米,设有塑胶跑道、健身器械等设施,是周边居民“家门口”的健身乐园。

据了解,近年来,天津市红桥区持续推进城市更新、微改造,利用零散空地建设口袋公园,不断补齐民生服务短板,提升市民幸福感。(新华社记者 李然 摄)

上课熊猫眼 课间趴桌板

——为何孩子们总缺觉?

□ 新华社“新华视点”记者 赵旭 李紫薇 周思宇

“初中生晚上十点半必须上床睡觉”“高中生十一点准时熄灯”“无论作业写完没,都停笔”——2026年新学期伊始,北京第五实验学校的一则“睡眠令”冲上热搜,赢得家长、师生一片掌声。

这份倡议之所以引发共鸣,正是因为中小学生学习压力过大成为全社会关注的痛点。

是什么“偷走”了孩子的睡眠?3月21日是“世界睡眠日”,“新华视点”记者就此进行了调查。

年级越高越缺觉

“上课熊猫眼,课间趴桌板”,不少中小学教师坦言,很多学生因为缺觉,上课无精打采,课间趴在桌上睡觉。

根据教育部办公厅2021年印发的《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,小学生每天应睡10小时,初中生9小时,高中生8小时。小学生就寝时间一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。

然而,记者调研发现,很多学生睡眠时间无法达标,且缺乏程度随年级增长“水涨船高”,越临近中考、高考,睡眠问题越被挤压。

中部某县一名初一学生家长说,孩子晚上七点多放学,八点开始写作业,即便不拖沓,也要写到十点半,每天睡不够7.5小时。“早上脸都顾不上好好洗,背着书包就走。”

北京一名二年级小学生的困扰则来自家庭,学校在三年级前不留作业,但家长在晚上为其安排了书法、练琴、做算术题等任务,孩子每天晚上10点睡,早上6点50分起床,睡不足9小时。

去年新华社记者利用网络平台进行的“中小学生学习压力调查”显示:77.19%的受访小学生家长反映,孩子每天睡眠不足9小时;72.34%的受访初中生家长称,孩子每天睡眠不足8小时;62.5%的受访高中生家长表示,孩子每天睡眠不足7小时。

“学生熬夜睡不够,第二天上课昏昏沉沉,学习效率低,晚上再加班加点补救,容易陷入恶性循环。”北京第五实验学校校长阮守华说,学校颁布“睡眠令”前,一半以上的初中生睡眠不足,高中生比初中生更缺觉。

睡眠是健康的“第一道防线”。山西省儿童医院博士生导师燕美琴表示,学生每天进行七八小时脑力劳动,睡好、睡饱至关重要。睡眠不足会直接导致注意力下降、记忆力减弱、情绪波动,既降低学习效率,也影响身体发育。

谁“偷走”了孩子的睡眠?

多位受访者认为,“双减”政策总体遏制了学生课业负担的无序增长,但仍有重要因素让孩子的睡眠时长难以保障。

评价“指挥棒”之下,隐性负担依旧存在。西南大学教育学部教授李玲表示,升学选拔仍以分数为主,学校担心质量排名,家长害怕孩子“掉队”,校外培训不时放大焦虑,最终使作业、刷题、补课以更隐蔽的方式回流。

记者调研发现,部分学校打着“培养拔尖创新人才”名号设立重点班,实则为“掐尖”“筛选”学生,班内孩子奋力“保住”,班外学生使劲“够高”,晚上加班加点,睡眠时间被挤压。

中部某县一名初中生家长说,很多

时候七八门课都有作业,虽然每科都不多,但加起来总量不少。除了书面作业,还有需要背诵的,需要录视频的,有时还有需要动手的。

部分家长“担心孩子累,又怕孩子学不会”,陷入“怕别人学而我未学”的“囚徒困境”。北方某市一所中学负责人告诉记者,有的家长希望老师多布置作业,有的家长甚至向学校施压,要求晚自习“必须上到九点半,不然会被其他学校超过”。

家长给孩子报辅导班、自行布置作业,仍相当普遍。重庆市一所中学老师说,学校有晚自习,初一、初二到晚上8点50分,初三到晚上9点30分。“晚自习绝大部分时间让孩子做作业,还有少部分时间是老师讲解。有的家长会申请让孩子不上学校的晚自习,去外面补课。一多半初中生周末会在校外机构补课。”

电子产品也在“偷走”学生的睡眠时间。记者调查发现,大部分中小学生家长都会给孩子配手机或电话手表。部分小学生用长辈身份信息注册账号,刷短视频到凌晨。西南地区一位中学老师说,有名学生上课老是没精神,后来了解到,他通过搬生活费,背着父母买二手手机熬夜玩。

多位受访家长坦言,如果不给孩子手机,担心孩子不了解网络话题,与同伴缺乏“共同语言”;如果给孩子手机,又怕影响学习和睡眠。

“还有不少家长自己就喜欢熬夜玩手机、看电视,未能营造良好的家庭作息氛围。”重庆市沙坪坝区中小学卫生保健所心理科科长王艳说,此外,亲子关系紧张、考试压力、家长期望传导,都会影响孩子休息,有的孩子即便上床也难以获得高质量睡眠。

让孩子“睡个好觉”

让学生睡好觉,表面上是学生时间管理问题,实质上关乎全社会教育价值观的重塑。

今年1月,教育部等多部门联合印发实施细则,将睡眠管理纳入学校考核。新学期以来,各地纷纷推动“健康第一”教育理念落地,把睡眠和体育运动等放在孩子成长的重要位置。

北京第五实验学校从源头严控作业总量,探索根据学生学情分层布置作业,并推动课堂教学提质增效;山西忻州市忻府区旭来街学校在宿舍安装音响,午休和晚上睡前播放舒缓音乐,帮孩子们静心入眠;重庆市巴南区鱼洞第二小学推迟早上上课时间,加强午休服务,保障体育运动时长……

李玲建议,以教联体为载体建立睡眠协同机制。由教育部门牵头,联动学校、家庭、社区、卫健、网信等多方,形成统一的睡眠管理清单和责任链条。学校侧重课堂提质和作业统筹,家长侧重家庭节奏管理和理性预期,社区侧重晚间环境治理,真正把“各管一段”变成“共同守护”。

北京师范大学儿童家庭教育研究中心主任边玉芳认为,家庭、学校都要确立“健康第一”原则,充分认识到充足睡眠是守护孩子身心健康的重中之重,杜绝以透支健康为代价的竞争性教育。尤其要严格管理孩子晚上使用手机时长,避免将手机当作“电子保姆”。

业内专家认为,更深层看,需建立多元开放的教育评价体系,破除“唯升学、唯名校”的单一导向,鼓励孩子成为有责任、有担当、有幸福感的人。(新华社北京3月21日电)