

早防早筛早治 同心携手抗癌

郴州启动全国肿瘤防治宣传周活动



郴州日报·今日郴州客户端讯(全媒体记者 谭洁 通讯员 刘绪祥)4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“早防早筛早治 同心携手抗癌”。4月15日,2026年全国肿瘤防治宣传周(郴州站)活动在市第一人民医院东院(郴州市肿瘤医院)正

式启动。活动旨在引导全社会共同关注癌症防治工作,树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,促使公众养成良好生活习惯,主动参与防癌筛查,促进癌症的早防早治;同时指导癌症患者坚定抗癌信心、科学抗癌,及时接受规范化

诊疗并定期复查,提升生存质量。

活动现场设有科学防癌抗癌与健康文明生活咨询台,布置了健康科普知识展板。市第一人民医院东院多学科诊疗团队宣读了“科学防癌、服务患者”承诺书。市癌症防治中心同步发布了2026年防癌公益活动计划。

“只要心向阳,一切都会好起来的!”活动中,近百名医护人员、癌症患者及家属参与了“播撒生命之种·绽放抗癌之光”(如图)和“心愿树·祈福安康”主题活动,通过撒播格桑花种子、在心愿树上悬挂祈福带等方式,共同为抗癌事业传递信心与希望。

当前,癌症仍是严重威胁群众健康的重大公共卫生问题,降低其发病率与死亡率、提升患者五年生存率的任务依然艰巨。近年来,市卫生健康委员会将癌症防治作为推进健康郴州建设的核心任务,聚焦早筛、早诊、早治关键环节,持续完善防治体系,全面提升服务能力,在体系建设、技术突破、健康宣教、数据管理、区域协同等领域取得显著进展。截至2025年,全市已构建覆盖11个县市的三级“专病专防”防治网络,实现癌症防治全链条服务贯通,重点癌种筛查项目受益人群规模逐

年扩大,基层医疗机构癌症识别与转诊能力持续增强;完成苏仙、北湖、临武、资兴、宜章、桂东六地2018年至2022年重点癌症发病随访超万例,对随访数据进行五年生存率核算并上报省癌症防治中心,推动癌症筛查、诊疗、随访等数据的共享、融合与应用;组织癌症防治专家团队融入社区、学校、单位、企业及商圈,开展形式多样、贴近群众的癌症防治健康宣教、科普讲座与专家义诊活动,将科学防癌知识融入居民日常生活,促进公众防癌意识稳步提升。

2026年,全市卫生健康系统将强化“防、筛、诊、治、康、管”全链条管理,持续健全早筛、早诊、早治与规范化诊疗体系,以宣传周为契机,广泛宣传科学防癌知识,引导群众树立健康生活理念,主动参与癌症筛查,形成全民防癌、科学抗癌的社会共识。下一步,市癌症防治中心将对全市26家二级及以上医疗机构开展规范化诊疗巡讲与肿瘤质控督导,举办肺癌规范化诊疗学习班,召开肿瘤质控中心学术会议,开展健康生活与防癌科普进社区、进企业主题活动和大型义诊,以及相关癌症筛查与早诊早治项目。

“桂阳星火”悦读团开展阅读关爱活动

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 邓雷 杨壮壮 徐悦娜)4月16日,在桂阳县委组织部、县委宣传部、县科学技术协会、团县委的指导下,由6名选调生组成的“桂阳星火”悦读团走进方元中心小学,以“星火润童心 阅读伴成长”为主题开展阅读关爱活动。

活动在方元中心小学“悦读吧”内举行。悦读团成员改变过去“我讲你听”的单向输出模式,以“猜书名”互动游戏拉开序幕。伴随“三二一,猜书名”的指令,现场抢答声接连不断,学生们踊跃举手参与,现场气氛热烈。

在阅读分享环节,悦读团成员向学生推介优质童书读物、科普书籍,并结合自身成长历程,阐述阅读的重要价值。在悦读团成员的引导下,同学们主动登台,分享个人最喜爱的书籍及阅读心得。

活动始终秉持寓教于乐的理念,设置益智拼图协作、阅读主题绘画创作、读书心得书写等多个环节。学生们以4至5人为一

组,通过分工协作完成拼图任务,现场不时响起欢呼声。表现优异的學生还获得了书包、盲盒农场、文具套盒等奖励,在轻松愉悦的氛围中切实体会到团队协作的乐趣与阅读带来的成就感。

为深入了解学生内心需求、维护其心理健康,活动特别设置“星火树洞”环节。“希望爸爸妈妈早点回来”“我长大了想当一名老师”“今天是我开心也是最难忘的一天”……学生们在彩色信纸上认真书写个人心愿、生活烦恼及对阅读活动的期望,随后将信纸悬挂于心愿树上。针对部分留守儿童,悦读团成员还在学校心理咨询室开展一对一心理疏导,以真诚陪伴缓解其孤独感,传递温暖关怀。

活动当日,“桂阳星火”悦读团在方元中心小学正式揭牌。6名选调生将精心挑选的优质图书捐赠至悦读角,为乡村校园留下一处长期陪伴学生成长的精神文化阵地。

九龙江森林公园截获盗采钨砂车辆

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 祝志方 何永刚)近日,湖南省九龙江国家森林公园管理处(汝城县大坪国家森林公园)依据群众举报线索,成功拦截一辆涉嫌非法进入林区盗采国家矿产资源的车辆,并当场查获非法盗采的钨砂。

据该管理处资源保护科负责人介绍,此前接到群众举报,称有一辆黑色SUV在公园北大门樟树坳区域长时间停留,形迹较为可疑。经初步分析研判,该车辆在非法盗采野生动物或盗采国家重要战略性矿产资源——黑钨矿的嫌疑。为精准打击违法行为,该管理处资源保护科迅速制定布控方案,采取定

点值守与联动拦截相结合的策略,分别在八丘田资源保护站、南大门景区及北大门资源分站设置卡点,明确各卡点紧盯目标车辆,一旦发现该车辆进入管控区域,立即依法实施拦截。

工作人员经数小时蹲守,发现目标车辆驶入管控区域。八丘田资源保护站工作人员迅速将其拦截,现场抓获4名涉案人员。在后备厢内,查获网筛、锄头、铁锤等非法采矿工具,并起获已采集冲洗的黑钨矿原矿一袋。证据固定后,该管理处资源保护科立即通报三江口派出所,民警迅速抵达现场接管案件。目前该案正在进一步深挖彻查中。

男子盗窃女友财物被公诉

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 孔瑾)近日,北湖区人民检察院依法以涉嫌盗窃罪对犯罪嫌疑人黄某提起公诉。令人费解的是,黄某盗窃的对象竟是自己的同居女友。

经查,2025年7月,黄某与代某相识并建立恋爱关系,继而共同生活。在同居期间,黄某利用代某外出工作、家中无人的时机,多次实施盗窃行为:先后窃取代某家中现金12800元,以及金手链、金项链、金手镯、金戒指等首饰,并将所盗金饰变卖,非法获利29028元。此外,黄某还擅自盗刷代某已故丈夫谭某手机微信账户余额24600元。上述盗窃金额累计达66428元,全部赃款均被黄某用于个人日常消费。

检察机关审查认为,黄某以非法占有为目的,采用秘密手段窃取他人财物,数额较大,其行为已触犯《中华人民共和国刑法》第二百六十四条之规定,构成盗窃罪,故依法对其提起公诉。

我市启动2026年知识产权宣传周活动

七大主题活动激活新质生产力发展动能

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 黄序建 孟志立)4月20日,市市场监管局(市知识产权局)举办郴州市知识产权质押融资政银企对接会暨宣传周启动仪式,标志着我市2026年知识产权宣传周活动正式拉开帷幕。本次活动以“加强新兴领域知识产权保护 加快新质生产力发展”为主题,通过开展一系列特色活动,着力营造尊重知识、崇尚创新的良好社会氛围,为郴州经济高质量发展注入创新动能。

启动仪式上,市市场监管局(知识产权局)相关负责人对宣传周

活动的整体安排及配套奖补政策进行了详细解读;金融机构工作人员现场介绍了知识产权质押融资产品及其办理流程;专业评估机构则开展了融资实务方面的宣讲。40余家企业代表与政府部门、金融机构及评估机构进行面对面交流,旨在畅通知识产权价值转化路径,助力企业破解融资难题。

据悉,本次知识产权宣传周活动将持续至5月,紧扣我市有色新材料、电子信息、先进装备制造等重点产业发展需求,策划并实施七大主题活动,除了已经举办的政银企对接会

外,后续还将举办高校专利转化对接会,推动湘南学院、郴州职业技术学院的专利成果与企业实际需求精准对接;在自贸片区组织开展普法宣传、企业座谈及校园宣传等活动,提升全社会的知识产权保护意识;在4月至9月期间,开展高价值发明专利培育专题培训,实现“一县一场”的全覆盖目标;通过主流媒体发布《2025年全市知识产权数据汇编》,全面展示我市知识产权发展成效;采用线上线下相结合的宣传方式,扩大活动覆盖面;开展民营企业专题调研,为企业提供一站式精准服务。

汝城检察院系好廉洁“风纪扣”

郴州日报·今日郴州客户端讯(通讯员 刘泉极 廖昂)4月15日上午,汝城县人民检察院组织召开新提拔、新晋级及新定级人员任前廉政谈话会。

会议宣读了相关任职文件,并组织参会人员学习《中国共产党廉洁自律准则》、新时代政法干警“十个严禁”等纪律规定。新任人员逐一进行表态发言,均表示将珍惜组织的信任与培养,迅速完成角色转变,恪守纪律底线,以扎实的工作成效回报组织的期望。各分管院领导结合分管(协管)部门的工作实际,对相关人员提出了具体要求。

强化新时代检察机关法律监督 助力现代化新郴州建设

(上接1版)这篇文章收录了习近平总书记2013年3月至2025年3月期间的有关重要论述,阐明读书学习的重大意义和丰富内涵,为建设书香社会、更好满足人民精神文化需求提供鲜明指引。最是书香能致远。

从梁家河到中南海,从躬耕基层到领航中国,读书始终是习近平总书记“最大的爱好”。“阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径”“读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气”“共产党人要把读马克思主义经典、悟马克思主义原理当作一种生活习惯、当作一种精神追求”……

习近平总书记谆谆叮嘱,语重心长,反复强调读书的意义,亲切传授“读书心法”。“中华民族自古提倡阅读,讲究格物致知、诚意正心,传承中华民族生生不息的精神,塑造中国人民自信自强的品格。”如何在书香中赓续中华文脉、构筑精神大厦?习近平总书记念兹在兹、寄望深厚——

在甘肃考察时指出“要提倡多读书,建设书香社会,不断提升人民思想境界、增强人民精神力量”;在2021年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上阐明“向书本学习,是丰富知识、增长才干的重要途径”;在参加全国政协十四届三次会议联组会时强调“数字阅读要和传统阅读结合起来,守住我们的内核和素养”;

“从一个人‘浩然之气’到民族‘精神家园’,从传统阅读到数字浪潮,习近平总书记的重要论述内涵丰富、高屋建瓴,贯穿着建设社会主义文化强国的深远考量,推动全民阅读迈向更高水平。思想光芒照亮前行之路,法治力量夯实发展之基。

今年2月1日起,我国首部专门规范全民阅读工作的行政法规——《全民阅读促进条例》正式施行。条例对加大全民阅读推广力度、提升全民阅读服务质量、强化全民阅读保障措施等作出了相应规定,为推进书香社会建设提供坚实法治保障。第五届全国全民阅读大会期间,将结合宣传贯彻

远离癌症,从养成这些小习惯开始

谈到肿瘤、癌症,不少人心生畏惧。与其焦虑,不如从日常小事入手,坚持这些健康小习惯,给身体最实在的保护。

不吸烟 早戒烟 远离二手烟
吸烟是引发多种癌症的主要危险因素,包括肺癌、口腔癌、喉癌、食管癌及胃癌等。戒烟时间越早,健康获益越大。同时,应避免暴露于二手烟、三手烟环境,为自身及家人营造无烟的生活空间。

保持健康体重 避免超重或肥胖
大量研究表明,超重和肥胖会显著增加多种癌症的发生风险。通过合理安排膳食、增加身体活动量及保持

规律的生活方式,有助于维持健康体重,进而降低癌症发生风险。

减少久坐 坚持科学运动
久坐行为会增加多种慢性疾病及部分癌症(如结直肠癌、乳腺癌)的发生风险。实际上,除规律的健身运动可以降低癌症发生风险外,日常生活中的身体活动,如步行或骑行通勤,同样具有积极效果。

少饮酒 不酗酒
长期大量饮酒或酗酒会增加多种癌症的发生风险,包括头颈癌、食管癌、肝癌、乳腺癌及结直肠癌等。从癌症预防的角度出发,应尽量减少饮酒或不饮酒,避免酗酒行为。

提倡母乳喂养
母乳喂养不仅有益于孩子的健康,也有助于母亲保持健康。研究显示,有过母乳喂养经历的女性,未来罹患乳腺癌或卵巢癌的风险相对较低。建议在条件允许的情况下,坚持母乳喂养至少6个月,以促进母婴双方的健康。

(张凯)



春暖花开出游季,安全风险早知道

春季气候多变,早晚温差大,如遇大风、降雨等不良天气,应适时调整行程安排,或远离存在安全隐患的区域。

出行途中,应严格遵守交通规则,优先选择具备正规运营资质的交通工具;若自驾出行,须提前对车辆状况进行全面检查,并合理控制行驶速度。

进入景区、公园、山林等场所后,要严格遵守消防安全管理规定,严禁携带火种,严禁在野外吸烟。

在进行赏花、摄影、游览等活动时,不要翻越防护栏,避免靠近悬崖边缘,不要进入未经开发的区域。

应提前做好行程规划,遇到突发情况时保持冷静,并及时寻求帮助或拨打报警电话。

(郝消宣)

